

BERLIN SES

18 Mart Çanakkale
Zaferi ve Şehitleri
Anma Günü
Büyükelçilikte
törenle kutlandı



Berlin SES

BGTM
Tıp Bayramı'nı
kutladı

Hababam Sınıfı
Berlin'den
tam not aldı

BKTMD Korosu'nun
son konserinde söz
Kadınlarındı

Ekstrem: AYDA



R R R R R E R R R R R R R R R R
T T T T T 24/7



Abfluss verstopft?

24 Stunden Notdienst
Tel.: 0179 915 09 39

IHR PREISWERTER ROHRREINIGUNGS-SERVICE IN BERLIN.

- Rohrreinigung • Dichtheitsprüfung
- Hochdruckspülarbeiten
- TV-Untersuchung • Fräsarbeiten
- Rohrortung - Leckwassersuche
- Wurzelschneiden • Saug- & Pumparbeiten



Rohrreinigung Tokay
www.rohrreinerberlin24.de
Email: info@rohrreinerberlin24.de
Telefon: +49 (0)179 915 09 39

IMPRESSUM - KÜNYE

Berlin-Ses

Türkisch - Deutsches Stadtmagazin
Beckerstr. 3
12157 Berlin

www.Berlin-SES.com
info@berlin-ses.com

Herausgeber / Redaktion:
Ahmet TUNGA

Infotelefon & Anzeigenberatung:
Mobil: +49 174 796 52 04
Tel: 030 - 80 10 65 50
Fax: 030 - 80 10 65 56
E-Mail: info@berlin-ses.com

Fotoreporter:
Şükrü TOKAY
Telefon: +49 179 915 09 39
Email: tokay@berlin-ses.com

Verantwortlich für Anzeigen:
Memnune COŞKUN
Mobil: +49 163 472 63 43
E-Mail: coskun@berlin-ses.com

Seitengestaltung:
Mesut HASTÜRK
hasturk.m@gmail.com

Mit freundlichen Unterstützung :
Hüdai ÜLKER
Hüseyin İŞLEK
Esra TÜRKEL
Ebru OKATAN
Demet TUNGA-CEYLAN
Dilber TUNGA

Webdesing: Nils NIGGEMANN

Coverfoto - Titelfoto: Thomas Mk

Druck: Concept Medienhaus
Jahr - Yıl: 16 / Volum - Sayı: 67
Nisan / April 2019
zum Mitnehmen

Diese kostenlose Zeitschrift erscheint in Türkisch und Deutsch. Artikel, die mit den Namen gekennzeichnet sind, entsprechen nicht immer der Meinung der Redaktion, sondern des Autors. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte. Druckfehler vorbehalten. Alle Rechte vorbehalten. Ohne Genehmigung, ist es nicht gestattet, Werbeanzeigen und Texte zu kopieren oder zu vervielfältigen.



Ahmet TUNGA

Merhabalar Sevgili SES Okurları

İlkbaharın kendini iyice hissettirmeye başladığı şu günlerde yeni bir SES dergisiyle karşınızdayız.

Evet ilkbahar geldi, ağaçlar çiçek açmaya etraf yeşillenmeye başladı.

Baharın yavaş yavaş günyüzüne çıkması, güneşin kendini daha çok göstermesi ve renklerin doğaya hâkim olması içimizde bir sevinç, bir coşku uyandırıyor. Sokaklarda gezinirken çiçek açmış ağaçlar karşılar sizi. Güneş bazen cömertçe kendini gösterir, bazen de bulutların arasına gizlenir. Bazen bahar yağmurları çiseler, bazen hafif bir rüzgâr eser. Bütün bunlar baharın güzellikleridir.

Bahar aynı zamanda bir umuttur, moral depolamaktır ve geleceğe daha olumlu bakmaktır. Ağaçların yeşermesi ve güneşli günler insanlarda daima olumlu duygular uyandırır.

Değerli Okurlar.

SES'in bu sayısı oldukça zengin bir içerikle çıkıyor. Dergimizin içinde birbirinden anlamlı, güzel ve enteresan konular var. Burada bu konulardan sadece ikisine değinmek istiyoruz:

'18 MART Çanakkale Zaferi' ve '8 Mart Dünya Kadınlar Günü'

Evet, Çanakkale Zaferi Türk tarihine altın harflerle kazanılmıştır ve bu savaşta Türk tarihi yeniden yazılmıştır.

Mustafa Kemal Atatürk, Çanakkale'de en uzun süre kalan üç komutandan biridir. O, Çanakkale'de en önemli cephelerde savaşmış ve bu savaşın kaderini Türkler'in lehine değiştiren önemli bir komutandır.

18 MART Çanakkale Zaferi, Berlin'de Büyükelçiliğimiz ve Başkonsoloslüğümüz nezdinde her yıl kutlanır. Ayrıca sivil toplum örgütleri de bu zaferi her yıl kutlamaktadır.

Dünya Kadınlar Günü'nün, 8 Mart 1857'ye kadar giden bir tarihi vardır. O tarihten beri Kadınlar Günü kutlanır. Ancak, Birleşmiş Milletler Genel Kurulu, 16 Aralık 1977 tarihinde, 8 Mart'ın 'Dünya Kadınlar Günü' olarak anılmasını kabul etti. Bu tarihten beri Kadınlar Günü tüm dünyada çeşitli etkinliklerle kutlanır.

Saygıdeğer Okurlarımız, bu ve diğer konuları dergimizin sayfalarından okuyabilirsiniz. Sizlere eğlenceli dakikalar diliyoruz.

Bir dahaki SES Dergisinde buluşuncaya dek hoşçakalın.



Büyükkelçilikte Çanakkale Zaferi için anma gerçekleşti

18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü büyükelçilikte törenle kutlandı. Büyükelçi Ali Kemal Aydın "Ecdadımız savaştan nefret ve düşmanlık yerine dostluk çıkardı." dedi.

18 Mart Çanakkale Zaferi'nin 104. yıldönümü ve Şehitleri Anma Günü ile İstiklâl Marşı'nın kabul edilişi ve Mehmet Akif Ersoy'u anma etkinlikleri Berlin Büyükelçiliği'nde düzenlenen bir törenle kutlandı. Yaklaşık 500 davetli ve konuğun katılımıyla yapılan etkinlik 1 dakikalık saygı duruşu ve İstiklâl Marşı'nın okunmasıyla başladı. Ardından şehitler adına Kur'an-ı Kerim ve Türkçe Meali okundu.

» Büyükelçi Aydın:
"Çanakkale Muharebesi,
Türk milletinin her ne pahasını
olursa olsun vatanını, varlığını
ve şerefini koruma azminin ve
kararlılığının ebedi nişanesidir."

Berlin Başkonsolosluğu'na bağlı Türkçe dersi öğretmenlerinin organize ettiği anma etkinliğinde Çanakkale Savaşı'nı anlatan kısa bir video gösterisi sunuldu. Törende zamanda İstiklâl Marşı'nın kabul edilişinin 98. yıldönümü de kutlanarak, İstiklâl Marşı'nın şairi Mehmet Akif Ersoy'un hayatından kesitler verildi.





18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü büyükelçilikte törenle kutlandı. Büyükelçi "Ecdadımız savaştan nefret ve düşmanlık yerine dostluk çıkardı" dedi.

Berlin Büyükelçisi Ali Kemal Aydın, anma töreninde yaptığı konuşmada, Çanakkale Savaşları'nın Türk ve dünya tarihi bakımından çok önemli bir dönem noktası teşkil ettiğinin altını çizerek, "Çanakkale Muharebesi, Türk milletinin her ne pahasını olursa olsun vatanını, varlığını ve şerefini koruma azminin ve kararlılığının ebedi nişanesidir." dedi.

Büyükelçisi Ali Kemal Aydın "Çanakkale Zaferi vatan sağolsun diyerek toprağa düşen binlerce vatan evlâdının, neredeyse tüm mensupları şehit olan 57. Alayın ve kendisi şehit olmadan önce kendi cenaze namazını kılan kahramanların tarihe altın harflerle yazılan destanıdır." ifadesini kullandı. Aydın konuşmasında Türk milletinin vatanı uğruna verdiği bu mücadele ve bu zaferin aynı zamanda Kurtuluş Savaşı ve Kuvayi Milliye ruhunun da temellerini oluşturmuşturduğunu belirtti.

Değerli okuyucumuz, aşağıdaki QR dediğimiz kodları mobil aracınıza okutarak etkinliğin daha çok video ve fotoğraf içeriğine ulaşabilirsiniz.



18 Mart Zaferi



18.03 Çanakkale



Başarılı öğrencilerine ödül verildi



Almanya'daki Türk Toplumunun eğitimine verilen önemi vurgulamak ve özellikle `Gymnasium` düzeyinde eğitime ilgiyi teşvik etmek için, okullarında en yüksek notlarla mezun olan 2 öğrenciyi başkonsololukta düzenlenen bir törenle ödül verildi.

Berlin Büyükelçiliği himayesinde başlatılan uygulamaya çerçevesinde Almanya'daki 13 başkonsololuk bölgesindeki başarılı öğrencilere ödül veriliyor. Bu nedenle Berlin Başkonsoloslugu'nda düzenlenen törende Firdevs Şahin ve Tayyip Emre Kehribar adlı öğrencilere ödülleri Başkonsolos Mustafa Çelik tarafından takdim edildi.

Bu yıl Berlin bölgesinde ödüle halen Hamburg Üniversitesi'nde Tıp öğrenimi gören Leonardo-da-Vinci Lisesi'ni (Leonardo-da-Vinci-Gymnasium) 1,4 başarılı notu ile bitiren Tayyip Emre Kehribar ile Hermann-Hesse-Lisesi'nden (Hermann-Hesse-Gymnasium) 1,3 başarı notu ile mezun olan ve halen Berlin Hür Üniversitesi FU'da Diş Hekimliği eğitimi alan Firdevs Şahin lâyık görüldüler.

Berlin Başkonsolosu Mustafa Çelik ödül töreni öncesi yaptığı kısa konuşmada, "İki genç ve başarılı arkadaşımıza büyükelçiliğimiz tarafından verilen hediyeleri takdim

edeceğiz. Onlara büyükelçimiz adına 2 cep telefonu takdim edeceğiz. Onun için ailelerine hem bugün evlatlarına refakat ederek buraya geldikleri için, hem de bu başarılı öğrencileri onlar yetiştirdikleri için teşekkür ediyoruz. Bütün Türk gençlerinin Almanya'da aynı şekilde eğitim alanında böyle güzel bir başarıyı göstermesini temenni ederiz." dedi.

Firdevs Şahin ödül törenine Güleser Aydın ile katılırken, Tayyip Emre Kehribar ise yine annesi Fatma Kehribar ve anneannesi İsminez Akgül ile katıldı.

TBB'den Yeni Yıl Resepsiyonu 2019

Berlin-Brandenburg Türkiye Toplumları (TBB) her yıl geleneksel olarak düzenlediği TBB üyesi kuruluşların yöneticilerine, bireysel TBB üyelerine ve destekçilere verdiği yeni yıl resepsiyonunu 22 şubat akşamı TBB salonlarında gerçekleştirdi. Resepsiyona çok sayıda medya mensubu da katıldı.

TBB sözcülerinden Ayşe Demir yaptığı selamlama konuşmasında 2019 yılında ırkçılık ve dışlanma ile mücadelenin önem taşıyacağını anlatırken; TBB sözcülerinden Safer Çınar ise yeni TBB Genel Sekreteri Bastin Rast'ı tanıttı.

Çınar TBB'nin kuruluşundan beri sunulan genel danışmanlık hizmetlerinin (Oturma İzni, Aile Birleşimi, Alman vatandaşlığına geçiş gibi konularda) bundan böyle avukat Taylan Yıldız tarafından



sürdürüleceğini ve haftada iki gün Yabancılar Polisi'nde danışma verildiğini söyledi.

TBB sözcülerinden Prof. Dr. Zülfukar Çetin çocuklarının cinsel kimliği konusunda (LGBTi) endişe duyan anne-babalara yönelik projeyi tanıttı ve anne-babaların isim vermeden de telefon edebileceklerini vurguladı.



ADD-Berlin 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü etkinliği düzenledi

Türk-Alman İşverenler Birliği'nde (TDU) düzenlenen etkinlik ADD-Berlin Başkanı Olcay Başeğmez'in katılımcıları selamlamasıyla başladı.

Berlin Brandenburg Atatürkçü Düşünce Derneği Berlin (ADD-Berlin) `8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü`nü düzenlediği bir etkinlikle kutladı.

Türk-Alman İşverenler Birliği'nde (TDU) düzenlenen etkinlik ADD-Berlin Başkanı Olcay Başeğmez'in tüm katılımcıları selamlamasıyla başladı.

Etkinlikte ADD Berlin'in kadın üyeleri birer sunum yaptılar. Neşe Gül-Breyer, "Eski Türklere kadının yeri" konusunu ayrıntılı bir şekilde dile getirdi. Kadının eski Türklere erkeklerle eşit düzeyde yer aldığı belirten Gül-Breyer, "Türklere kadınlar gerek ailede gerekse toplumsal yaşamda en öndeydiler." dedi.

Cumhuriyet döneminin Mustafa Kemal Atatürk'le kadınlara yepyeni ufuklar açtığı belirten Yılgör Keskinöğlü, "Kimi Avrupa ülkelerinden önce kadınlara seçme seçilme hakkı ve başta birçok yasal uygulamayla eşitlikler getirildi. Cumhuriyetin aydınlık yüzü Bahriye Üçokları, Muazzez İlmiye Çığ ve Profesör Türkan Saylan örneği bir dolu bilim insanını ortaya çıkardı." şeklinde konuştu.

ADD Berlin'in en eski üyelerinden Ayla Kühl'ün okumak için hazırladığı, ünlü şairimiz Nazım Hikmet'in `Kadınlarımız` adlı şiirini rahatsızlığı nedeniyle etkinliğe katılamadığı için Ali Erdoğan'ın okudu. Berlinli genç solistlerden Dilek Ölçüm'ün seslendirdiği şarkılara Berlin'in pek sevilen büyük ustası Engin Suelözgen gitarıyla eşlik etti.

Hüseyin İŞLEK





Welche Unterlagen brauchen wir für die Steuererklärung?

Die wichtigsten Dinge, die Du gleich am Anfang Deiner Steuererklärung brauchst, sind

- ▶ Deine Steuer-Identifikationsnummer
- ▶ Deine Bankverbindung und
- ▶ der Ausdruck Deiner elektronischen Lohnsteuerbescheinigung.
- ▶ Unterlagen rund um die Arbeit
Quittungen, Belege und Bescheinigungen zu Fahrtkosten, Fortbildung, Arbeitsmitteln usw.
- ▶ Unterlagen rund um Versicherungen
Quittungen, Belege und Bescheinigungen zu Riester-Rente, Rürup-Rente, privater Altersvorsorge, Zusatzversicherungen usw.
- ▶ Weitere Unterlagen, die wichtig sein können
Spenden, Mitgliedsbeiträge, Nebenkostenabrechnung bei Mietern, Handwerkerrechnungen usw.
- ▶ Fahrtkosten Wohnung–Arbeitsplatz: Angabe der Entfernung, Anzahl der Arbeitstage, ggf. Übersicht zu Unfallkosten;
- ▶ Beiträge zu Gewerkschaften und Berufsverbänden;
- ▶ Ausgaben für Arbeitsmittel (z.B. Fachliteratur, Laptop-tasche, Werkzeug) und Berufsbekleidung (z.B. Sicherheitsschuhe);
- ▶ Kosten für die berufliche Nutzung des eigenen Computers und Nachweis/Übersicht über den Anteil der beruflichen Nutzung;
- ▶ Nachweise/Übersicht über beruflich bedingte Telefonkosten (Einzelverbindungsbelege) und Internetkosten;
- ▶ Übersicht über Fortbildungskosten und Nachweise zu Ge-

bühren, Fahrtkosten, Lernmaterialien usw. mit genauer Angabe zu Zeit, Ort und Art der Fortbildung;

- ▶ Nachweise zu Bewerbungskosten (Kopien, Bewerbungsfotos, Bewerbungsmappen, Porto, Fahrtkosten usw.);
- ▶ bei ▶ doppelter Haushaltsführung: Nachweise über Fahrtkosten, Familienheimfahrten, Kosten des Haushaltes am Arbeitsort usw.;
- ▶ Aufstellung der Umzugskosten bei einem beruflich bedingten Umzug;
- ▶ beruflich bedingter Anteil der Beiträge zu privaten Unfallversicherungen und Rechtsschutzversicherungen.
- ▶ Beitragsnachweise zu privaten Rentenversicherungen;
- ▶ Bescheinigung über Altersvorsorgebeiträge (Riester-Rente);
- ▶ Beitragsnachweise zu Lebensversicherungen und Risiko- Lebensversicherungen;
- ▶ Bescheinigungen der Krankenkassen über die Beiträge zu Kranken- und Pflegeversicherung (nur wenn die Angaben nicht in der Lohnsteuerbescheinigung auftauchen) – auch Bescheinigungen über Beitrags-erstattungen;
- ▶ Beitragsnachweis zu Unfallversicherungen;
- ▶ Beitragsnachweise zu Haftpflichtversicherungen (Privathaftpflicht, Kfz-Haftpflicht).
- ▶ Belege zu Steuerberatungskosten (z.B. die Quittung für Eure ▶ Steuer-Software);
- ▶ Bescheinigung über vermögenswirksame Leistungen (VL-Bescheinigung);
- ▶ Nachweise über Fehlzeiten wegen Arbeitslosigkeit, Mutterschaft oder Krankheit; Leistungsbescheide und Mitteilungen der Bundesagentur für Arbeit oder der Krankenkasse über geleistete Zahlungen;
- ▶ Nachweise über Arzt- und Krankenhauskosten;
- ▶ Quittungen für Zuzahlungen bei Brillen;
- ▶ Übersicht zu Zuzahlungen bei ärztlich verordneten Medikamenten
- ▶ Rechnungen und Überweisungsnachweise bei haus-nahen Dienstleistungen und Handwerkerleistungen – wenn Du zur Miete wohnst, tauchen einige dieser Kosten in der Nebenkostenabrechnung auf und dürfen in der Steuererklärung angegeben werden (z.B. Treppenhausreinigung, Winterdienst).



AHMET TUNGA

Mitglied im Bundesverband selbst.
Buchhalter und Bilanzbuchhalter

wichtige Unterlagen zur Erstellung Ihrer Steuererklärung

bei Einkünften aus:

- Nichtselbständiger Arbeit
- Renten und Pensionen
- Unterhaltsleistungen

bei Einkünften aus:

- Kapitalvermögen
- Vermietung u. Verpachtung

Einkünfte:

- Lohnsteuerbescheinigungen
- Nachweis über Zeiten der Nichtbeschäftigung
- Krankengeld/Mutterschaftsgeld
- Bescheinigung des Anbieters zur Riesterreente
- bei Rentenbezug (z.B. Alters-, Erwerbsunfähigkeits-, Witwenrente, private Renten)
- Bescheinigung VL (vermögenswirksame Leistungen)

Immobilien:

- selbstgenutzt oder vermietet
(z. B. Kaufvertrag, Baurechnungen, Zinsbescheinigung)
- Handwerkerrechnungen über Reparaturen und Arbeiten an Haus und Garten

Außergewöhnliche Belastungen

- Krankheitskosten
- Scheidungskosten
- Beerdigungskosten

Werbungskosten:

- Reisekosten/Fortbildungskosten/Berufsausbildungskosten
- Bewerbungskosten
- Arbeitsmittel (z. B. Computer, Werkzeug, Berufskleidung, Fachliteratur)
- Doppelte Haushaltsführung (Miete, Mietnebenkosten)
- Steuerberatungskosten (z. B. Lohnsteuerhilfeverein)
- Kinderbetreuungskosten

Sonderausgaben:

- Beiträge zur Basiskranken- und Basispflegeversicherung
- Versicherungsbeiträge (Kranken-, Lebens-, Haftpflicht-, Kfz- und private Pflegeversicherung) sowie Unfallversicherung
- Private Leibrentenversicherung "Rürup"
- Spenden

KONTAKT

Beckerstrasse 3 - 12157 Berlin
Telefon: (030) 80 10 65 50
Fax: (030) 80 10 65 56
Mobil: 0174 796 52 04
E-Mail: ahmet-tunga@gmx.de

b.b.h.

lohnsteuerhilfeverein e.v.

Beratungsstelle Ahmet Tunga Tel: 030 80 10 65 51

www.ahmet-tunga.bbh-lohnsteuerhilfe.de



Kazım Çevik yönetimindeki BTMK korusu ve ensemble “Anadoluya Yolculuk” Türk Halk Müziği konseri düzenledi.

Berlin, Ufa Fabrik konser salonunda gerçekleştirilen konserte birbirinden yetenekli solistler; Turna Şimşek, Birgül Kaya, Diren Aras, Meral Dursun, Nilsu-Nur Dursun, Diçle Soylu, Hülya Yağcı, Seray Emre, Özden Kılıç, Aysel Tatar, Ayret Mollova ve Mehmet Atmaca Anadolu`nun çeşitli yörelerinden eşsiz parçalarını seslendirdi.

Enstrümanlarıyla bağlamada Kazım Çevik, Kazım Öztürk, Muzaffer Demirer, Yılmaz Özer, Şerafettin Yücetaş, Cemal Aydın, Tambur`da Tamer Gözalan, Nefes`de Deniz Mahir Kartal ve ritimde Cemal Aydın da solistlere eşlik etti. Gecenin sunucusu ise Fatoş Yüksel`di.

İki bölümden oluşan konsere Berlinli müzik severler de yoğun ilgi gösterdi. Seyircilerin de seslendirilen türkülere eşlik ettiği konserte Berlinliler, Anadolu`ya kısa bir yolculuk yaşadı.

Haber: Esra TÜRKEL
Fotograf: Şükrü TOKAY





Das Babylon ORCHESTRA und BTMK haben aufregende Neuigkeiten zu berichten!

Babylon ORCHESTRA unVEILED!

Gefördert durch:

Senatsverwaltung
für Kultur und Europa



Kooperationspartner:



KONSERVATORIUM FÜR TÜRKISCHE MUSIK BERLIN

Wir freuen uns mitteilen zu können, dass wir für 2019 und 2020 großzügigerweise von der Senatsverwaltung für Kultur und Europa Berlin gefördert werden, unsere neue Konzertreihe unVEILED mit 7 Events in ganz Berlin zu realisieren. Dazu kooperieren wir erstmals mit lokalen und internationalen Multimedia-Künstlern und Musikern aus dem Mittleren Osten und Europa und binden sie in die Veranstaltungen ein (u.a. als Lichtkünstler, DJs, Visual Jockeys und elektroakustische Musiker).

Wir freuen uns darauf, diverse junge Kunstschaffende zum Austausch und zur Zusammenarbeit mit unseren Musikern einzuladen! Die Aufführungen werden in alternativen Veranstaltungsorten und Clubs in ganz Berlin stattfinden, wobei das Publikum nach den Konzerten Gelegenheit hat, sich bei einem Drink mit den Künstlern auszutauschen im Rahmen unserer neuen unVEILED Lounge.

Bleibt dran und verfolgt unsere Updates mit Terminen auf Facebook, Instagram und Website!
---Babylon ORCHESTRA ve BTMK'dan heyecanlı yenilikler!

Babylon ORCHESTRA, Berlin Türk Musikisi Konservatuvarı (BTMK) ile

» Wir freuen uns darauf, diverse junge Kunstschaffende zum Austausch und zur Zusammenarbeit mit unseren Musikern einzuladen

ortak projelerinden dolayı Berlin Kültür ve Avrupa Senatörlüğü tarafından cömert bir destek alma hakkına sahip oldu. Kullanılacağı sanat bölümünü serbest bırakan destek ile yeni proje serimiz unVEILED'e başlayacağız. Bu projemiz eklektik Babylon repertuvarını sahneye taşıırken yeni teknolojileri, füzyon müziği, Berlin'in yerel ve şehir seslerini, elektronik ritimleri, görsel sahne kurgularını oryantal estetik ve gelenekleriyle buluşturacak. Mini festival serimiz 2020 sonuna kadar devam edecek, yani yakın zamanda size pek çok yeni haberlerle, konserlerle ve heyecan verici organizasyonlarla ulaşacağız!

The Babylon ORCHESTRA and BTMK have exciting news to share!

We are happy to announce that we have been granted generous funding for 2019 and 2020 from the Senate

Department for Culture and Europe of Berlin to realise a new concert series with 7 events, that sees collaborations with local and international multimedia artists taking place throughout the city. For the first time, the Babylon ORCHESTRA will work together with visual and electronic artists from the Middle East and Europe, integrating them into the music performances. We look forward to inviting young and diverse creators from different spheres to exchange and collaborate with our musicians and composers! Performances will take place in alternative venues and clubs across Berlin, with opportunities for the audience to mingle with the artists and musicians after the concerts, while enjoying a drink in the unVEILED lounge spaces.

Local sounds and beats combined with visual arts and new technologies will make for a unique audience experience between traditional oriental vibes and contemporary urban culture - don't miss Babylon ORCHESTRA unVEILED!

Stay tuned and follow our updates on Facebook, Instagram and our website!

“Çok da Fifi-Hatunlar” Berlin’de



Türkiye’de adından çok çabuk söz ettiren “Çok da Fifi-Hatunlar Stand Up” grubu Berlin, Theater 28’de sahne aldı. Organize AĞCA Entertainment tarafından yapıldı.

Ekipte yer alan birbirinden yetenekli komedyenler Aslı Akbay, Buse Sinem İren, Deniz Özturhan, Hande Yögen, Meltem Parlak ve Şirincan Çakıroğlu sırayla sahneye çıktığı gösteride sıradan dertleri şahsına münhasır şakalar eşliğinde anlattı.

Kadınların mesaj gruplarında gerçekleşen muhabbetleri neşeyle sahneye taşıyan grup, erkek izleyicilere de kimi zaman minik tüyolar verdi.

Türkiye’de birçok şehirde komedi festivallerinde sahne alan grup, Berlinlileri de kahkaya boğdu.

Haber:
Esra TÜRKEL
Fotograf:
Şükrü TOKAY



Çok Da Fifi



EVDE BAKIM ÖZDE BAKIM

Sizin Hasta Bakım Servisiniz!

Kendi hakkımızda

Evde Hasta Bakım Servisimizin ilkelerinin en başında insana olan saygı gelir. Biz, insanı bir bütün olarak ele alıyoruz. İnsan onuru bizim için dokunulmazdır.

İnsanların ait oldukları din, kültür ve etnik kökenleri konusunda önyargısızız. İnsanın kendine özgü ihtiyaçları ve kişisel alışkanlıkları doğrultusunda çalışırız.

Evde Hasta Bakım Servisimizle bakıma muhtaç insanların evlerinde alışkın oldukları ortamda huzur içinde olmalarını sağlamak, yaşam kalitelerini artırmak en büyük amacımızdır.

Hastalık ve bakımın dışında günlük yaşamınızda karşılaştığınız sorunlara kişisel bilgilendirme ve destekle çözüm buluyor ve yardımcı oluyoruz.

Sosyal danışmanlık

- ✘ Bakım ile ilgili her türlü bilgilendirme (bakım sigortası)
- ✘ Engellilik belgesi için başvuru
- ✘ Sosyal yardım ve belediyenin diğer hizmetleri
- ✘ Hastanın bakımını üstlenmiş yakınları ve akrabalarını bilgilendirme

Kültüre yönelik

Evde Hasta Bakım Servisimizde çalışan eğitimli, uzman elemanlarımız iki veya çok dillidirler. Göçmenliğin beraberinde getirdiği kültür ve din farklılıklarının bilincindeyiz.

Birinci nesil insanlarımızın buldukları özel durumu yakından tanıyoruz.

Onların dilden ve kültürden kaynaklanan iletişim zorluklarını sunduğumuz hizmetle biz gideriyoruz.



Organizasyon ve iletişimde yardım

Gerekli bakım araçlarının temini (tekerlekli sandalye, hasta yatağı ve benzeri)

- ✘ Acil yardım (Hausnotruf)
- ✘ Yemek servisi
- ✘ Ergoterapi
- ✘ Yaşlı ve engellilere ev bulmada yardım
- ✘ Refakat hizmeti
- ✘ Bakım ve sağlıkla ilgili kuruluşlarla iletişimi sağlama (doktor/ hastahane ve benzeri)
- ✘ Manikür ve pedikür
- ✘ Kuaför

Hizmetlerimiz

Temel Bakım

- ✘ Vücut bakımı (yıkama, duş, traş) Yatağa girmede-çıkarmada, elbise giyinmede-çıkarmada, ayağa kalkmada, yürümede, ayakta durmada, merdivenleri inip-çıkarmada, evin dışına çıkmada ve geri evi bulmada yardım etme.
- ✘ Beslenme (yemek yedirme veya hazırlama)

Güncel ev ihtiyaçları

- ✘ Alışveriş
- ✘ Yemek pişirme
- ✘ Ev temizliği
- ✘ Bulaşıkları yıkama
- ✘ Kıyafet değişimi ve çamaşır yıkama

Ev Bakımı

Ev ve kişi bakımı SGB V §38 çerçevesinde günlük ev işlerinizde hastalık sigortanız üstlenilir.

Bu paragraf, evde anne-babanın hastalık veya evde olmamaları durumunda ev işlerini yapacak başka birilerinin olmamasını; 12 yaşın altında veya engelli bir çocuğun evde yaşamasını ve hiç kimsenin ev işlerini üstlenemeyecek durumda olmasını içerir.

Bakım kontrolü

(§37 Abs. 3 SGB XI) bakım parası alanlara ücretsiz bilgilendirme ziyareti yapıyoruz.

Bakımınızı üstlenmiş kişilerin geçici süre yokluğunda (tatil veya herhangi geçerli mazeret durumunda) hastanın bakımına biz üstleniriz

Net Pflage team

Silbersteinstr. 6
12051 Berlin

24 saat ulaşım

☎ 030 – 419 57 324 📠 030 – 419 57 326
✉ info@net-pflegeteam.de

Büro saatlerimiz

Pazartesi – Cuma
Saat 08.00 – 16.00

Göçmen Kadınlar Birliği'nden 8 Mart'a Özel Şenlik

> Etkinlik



Göçmen Kadınlar Birliği Berlin, 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'ne özel bir şenlik düzenledi. Neuköllner Gleichstellungsbeauftragten'in de desteklediği şenlik Berlin, Wekstatt der Kulturen'de gerçekleştirildi.

Şenlikte müzik dinletisiyle Yelda Özdemir, Ahmet Tırgıl ve Utku Yurttaş'ın sergilediği performans dinleyicilerden büyük beğeni toplarken, Hint dans topluluğu "Rang De Tanz Ensemble by Zaraa VI" sergilediği dans performansı ile görsel bir şölen sundu. Şenlikte ayrıca, "GKB Tiyatro" grubunun düzenlediği tiyatro gösterisi izleyicilerden büyük alkış alırken, "DJ Cem" film ve sinevizyon gösterisi sundu. Günün anlam ve önemini belirten konuşmaların da yapıldığı şenlikte eşitlik, ifade özgürlüğü, dayanışma, ayrımcılığa karşı birlikteliğin önemi vurgulandı.

Haber: Esra TÜRKEL
Fotograf: Şükrü TOKAY



VIDEO



Göçmen

! Değerli okuyucumuz, yandaki QR dediğimiz kodları mobil aracımıza okutarak etkinliğin daha çok video ve fotoğraf içeriğine ulaşabilirsiniz.

► Berlin'de sosyal projelerde de görev alan Çolaker, çeşitli dernek ve iş yerlerine kurumsal koçluk ve danışmanlık hizmetleri de veriyor.



Yaşam Koçu Derya Çolaker "Zaman Analizi" Semineri Düzenledi

2013 yılında Ericson Coaching International Akademi eğitimini tamamlayan ve Uluslararası IGF koçluk federasyonuna akredite olarak sertifikasını alan Profesyonel Koç ve yazar Derya Çolaker düzenlediği kişisel gelişim seminerleri ile halka farkındalık sağlatıyor.

2019 yılının ilk kişisel gelişim semineri konusunu "Zaman Analizi" olarak seçen Çolaker, Berlin Alte Jakobstr.'de yer alan Tiyatrom'da bir seminer düzenledi.

Halka açık ve giriş ücreti olmayan seminere Berlin sakinleri de yoğun ilgi gösterdi. Ruh ve beden sağlığına önem veren herkesi seminerlerine davet eden Profesyonel Koç Derya Çolaker, en büyük amacının daha fazla insanın ruhuna dokunarak onlara bir fener yakmak, olumlu açılardan bakarak hayat enerjilerini yükseltmek ve kendi özbenliklerinin farkında olarak gerçek ihtiyaçlarını farketmelerini sağlamak olduğunu dile getirdi.

Berlin'de sosyal projelerde de görev alan Çolaker, çeşitli dernek ve iş yerlerine kurumsal koçluk ve danışmanlık hizmetleri de veriyor.

Profesyonel yaşam koçu Derya Çolaker'in bu hizmetlerinden faydalanmak isteyen dernek ve kurumlar e-mail: deryacolaker@mail.de ve Web: www.deryacolaker.com adresinden ulaşabilirler.

Haber: Esra TÜRKEL
Fotograf: Şükrü TOKAY



Derya Çolaker

! Değerli okuyucumuz, yandaki QR dediğimiz kodları mobil aracınıza okutarak etkinliğin daha çok fotoğraf içeriğine ulaşabilirsiniz.



Hababam Sınıfı Berlin'den tam not aldı

Hüseyin Ünlü'nün organizasyonu ile aslına sadık kalınarak başkentte sergilenen Rıfat Ilgaz'ın ölümsüz eseri 'Hababam Sınıfı' müzikli oyunu, Berlinli tiyatroseverlerden tam not aldı.

Universität der Künste Berlin - Berlin Güzel Sanatlar Üniversitesi'nin (UDK) salonu'nda seyircisiyle buluşan Hababam Sınıfı macerası Rıfat Ilgaz'ın Dolmuş Dergisi'nde yazdığı küçük hikâyelerle başlar. Sonra kitaplar, tiyatro oyunları ve çok ilgi gören film serisiyle 1975 yılından beri devam eder.

Yönetmenliğini Murat Karasu'nun yaptığı muhteşem müzikal tadındaki oyunda, öğrenci rollerini oynayan 10 genç oyuncuya, 6 usta oyuncu eşlik ediyor. Bu harika, eğlenceli müzikli oyun 43. İsmet Küntay Tiyatro Ödülleri'nde en iyi yapım ödülünü aldı.

Oyunda 'Kel Mahmut' karakterini Sezai Altekin, vak vak Rıza'yı Salih Kalyon, Susak Cafer'i Nuri Gökaşan, Müfettişi Caner Alkaya, Badi Ekrem'i Beyti Engin ve Hafize Anayı Evren Duyal canlandırıyor. 2 perdelik oyunun müziklerini ünlü müzisyen Melih Kibar hazırlamış. Kibar oyunda kullanılan orijinal müziklerin yanısıra kullandığı anonim şarkı ve türkülerle Hababam Sınıfı'na farklı lezzet katmış.

Hababam Sınıfı halâ günümüz sorunlarına ışık tutan, mesaj veren, güzel, anlamlı ve Yeşilçam'ın en unutulmaz serilerinden harika bir yapıt. Bu yapıtın bu kadar güldürmesinin ve bıkmadan izlenmesinin en büyük nedeni ise doğal olması ve bizden olması. Rıfat Ilgaz bizlere ayrıca bu eserde çöken eğitim sistemini anlatmış. Bu harika müzikal oyunu izleyenler tarafından coşkuyla alkışlandı.

Haber: Dilber TUNGA
Fotograf: Şükrü TOKAY



Hababam Sınıfı

! Değerli okuyucumuz,
yandaki QR? mobil aracınıza okutarak etkinliğin
daha çok fotoğraf içeriğine ulaşabilirsiniz.



HYPRO FINANCE

ile ev sahibi olmak çok kolay

Hayallerinizdeki eve kavuşmayı daha fazla ertelemeyin!
Size özel finansman konseptini, gelin, birlikte oluşturalım.
Herhangi bir bankaya bağlı olmadan, en uygun faiz oranlarıyla ve alanında uzman danışmanlık hizmetiyle.

Ahmet Akın
Finansman Uzmanınız



Hemen arayanlara ücretsiz
konut değer tespiti:

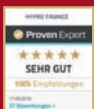
030/60 50 80 62



HYPRO FINANCE ile avantajlarınız:

- Bağımsız ve kapsamlı pazar karşılaştırması (300'ün üzerinde banka)
- Canlı online danışmanlık hizmeti – nerede ve ne zaman isterseniz
- Sizin ihtiyaçlarınıza özel finansman konsepti
- Uzun yıllara dayanan tecrübe
- Ödemeyi alana kadar tam destek

www.hyprofinance.de • www.facebook.de/hyprofinance



Meine Qualität
ist transparent
WhoFinance
Geprüfte Kundenbewertungen

**HYPRO
FINANCE**
IHRE IMMOBILIE MASSGESCHNEIDERT FINANZIERT



Demet ODAĞ
LVM Versicherung

İşgücü kaybı

Sevgili okurlarım,

Bu ayki konumuz işgücü kaybı olacak. İş gücü kaybı deyince aklımıza ne gelir? Mesleğimizi çeşitli engeller yüzünden yapamama durumu!

Örneğin bedensel ve ruhsal rahatsızlıklar ve karşılaştığımız kazalar, bize çalışma hayatımızda zorluklar çıkarıyor. Bu sebeple işgücü kaybına uğruyoruz.

İşimizi yapabilmek için karşımıza çıkan engeller nelerdir? Bunların başında; iş hastalıkları gelir.

- Ruhi Rahatsızlıklar (Depresyon)
- Bedeni rahatsızlıklar (Migren, Bel ve boyun fıtığı)
- Alerjiler (İşyerimizde etkisi altında veya temasta bulunduğumuz kimyevi veya kimyevi olmayan maddeler)

Günümüzde çok yoğun bedensel rahatsızlıklarla karşılaşıyoruz, bu oranın bayanlarda daha fazla olduğu yapılan araştırmalarda ortaya çıkıyor. 2016 yılında Almanya'da işçiler toplam 109,2 milyon gün bedensel rahatsızlıklardan dolayı hastalık iznine çıktılar. Bu sebeple iş kaybında yüzde 16,2 oranında bir artış oldu. Yapılan araştırmalarda 50 ve 54 yaş grubu çalışanlardan kadınlardaki oran 10 milyon iken, erkeklerdeki oran ise 6 milyon hastalık izni olarak kaydedildi.

Bütün iş grupları gözönüne alındığında kadınlardaki oran 2016 yılında 59 milyon gün iken erkeklerde bu oran 38,6 milyon gün olarak tespit edildi. Bu sebeple bize sunulan imkânlar çerçevesinde kendimizi veya daha güzel bir deyimle geleceğimizi güven altına almamız gerekiyor.

Genç yaşlarda hepimiz dağları devirecek gücümüz var sanırız. İşimizde ve mesleğimizde neler yapacağımızın ve hangi görevleri üstleneceğimizin hayallerini kurarız. Bu söylediklerimi kızımın sayesinde tekrar bire bir yaşıyorum. Şu an üniversitesinin yanında, staj yaptığı bir şirkette de çalışıyor. Her gün işindeki ilerlemeleri heyecanını ve ileriye dönük fikirlerini takip ediyorum.

Ona yapılan yeni teklifle görevindeki positif olarak gerçekleşen yenilikteki heyecanını hayranlıkla izliyorum. Yıllarca okuyup güzel bir başarıyla bitirdiği üniversitesinin yanında, işindeki ilerlemeleri gerçekleştirebilmek için yaptığı Mastır eğitimi ile başarısını perçinlemek isteği bizi gururlandırıyor. Hangi anne ve baba bu durumda gururlanmaz ki?

Birde madalyonun öteki tarafını düşünmek hiçbir anne ve babanın aklına gelmez veya kendi yaptığımız deneyimler, hastalıklarımız işgücü kaybımız veya çalışamaz duruma gelip erken emekli olmalarımız ve buna karşı alınabilecek önlemleri gözardı ediveririz.

► Size de tavsiyem, bize gelin çocuklarımıza 15 yaşından itibaren böyle bir güvenceyi verebilecek, imkânlarımızı bireysel ve herkese özel randevu ile sıcak bir kahve eşliğinde size anlatalım.

Size de tavsiyem, bize gelin çocuklarımıza 15 yaşından itibaren böyle bir güvenceyi verebilecek, imkânlarımızı bireysel ve herkese özel randevu ile sıcak bir kahve eşliğinde size anlatalım.

Duymuştum ama çok geç çünkü çocuğumun şu veya bu rahatsızlığı çıktı veya artık kabul edilmez; geçirdiği kazadan dolayı düşünmeden güvenceye sahip olma imkânından yararlanın. Size bir telefon kadar yakınız bizi hemen arayın

ve bir randevu alın. Çünkü rahatsızlıklardan dolayı, erken yaşta çok ucuza sağlanacak güvence, sadece sağlıklı iken bu kadar uygun ve kolay sağlanabiliyor.

Unutmayın, siz de hemen bir randevu alın ve sormak istediklerinizi uzmanlarımıza danışın.

Sevgilerle



Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensplanung

Bedarfsgerechte Vorsorge braucht fachkundige Beratung.
Bei uns erhalten Sie beides!

LVM-Versicherungsagentur

Fikret Odag

Buschkrugallee 94

12359 Berlin

Telefon (030) 66 86 94 36

www.odag.lvm.de

LVM 
VERSICHERUNG



Tiyatro Yüzyüze'den
Dünya Kadınlar
Günü'ne özel başarılı
bir organizasyon

"Baş Belaları" adlı oyun büyük alkış aldı

Tiyatrom'da sergiledikleri 'Ortaya Karışık' adlı oyunlarla Berlinli tiyatroseverleri kahkahaya doyuran Tiyatro Yüzyüze'nin kurucuları Volkan ve Armağan Uzunöner çifti, kendi sergiledikleri oyunlar dışında Türkiye'den getirdikleri ünlü tiyatrolar ve ünlü oyuncular ile başarılı organizasyonlara da devam ediyorlar.

Tiyatrom'da, LVM Sigorta'nın Fikret Odağ'ın ana sponsorluğu'nda Tiyatro Yüzyüze tarafından organize edilen 'Baş Belaları' adlı oyun Başkent Berlin'de büyük alkış aldı. Ünlü oyuncular; Yosi Mizrahi, İpek Tanrıyar ve Dost Elver'in sahnede canlandığı, eğlence dolu 'Baş Belaları' adlı oyun aynı evde yaşayan bir çiftin hayatları nasıl tepe taklak olur? Ne kadar olabilir? sorununu gözler önüne seriyor.

Kerem'le mutlu bir birlikteliği olduğunu zanneden Meltem aslında kendisinden nefret edildiğini ve evden kovulmak istendiğini bilmiyorsa? Kerem sevgilisini evden yollayabilmek için en yakın arkadaşı Taner'den yardım için evlerinde kalmasını ve Meltem'i göndermesine yardım etmesini isterse ortaya büyük bir karmaşa ve komedi çıkar mı? Buyurun siz karar verin!...

Clément Michel'in yazdığı, İrfan Kangı'nın yönettiği, Yosi Mizrahi, İpek Tanrıyar ve Dost Elver'in başarılı performanslarıyla sergiledikleri 'Baş Belaları' adlı oyun, 2 saat boyunca düşmeyen temposuyla birbirlerinin başına bela olan insanları anlatıyor.



! Değerli okuyucumuz,
yandaki QR dediğimiz kodları
mobil aracınıza okutarak
etkinliğin daha çok fotoğraf
içeriğine ulaşabilirsiniz.

Baş Belaları



**Wenn es nicht passt,
Wird angepasst!**

Wir realisieren Ihre Wünsche nach Maß!



Sie planen ein neue Küche?

Innerhalb von zwei Wochen ist Ihre Küche an Ihrem Wunschort.

Dann schauen Sie bei H&V Möbelland Vorbei und lassen sich von unseren stilvollen Küchen inspirieren.

Wir planen, wir produzieren, wir montieren!

Evinize gelip ölçüsünü alıyoruz!


Ve sizin için ÖZEL olarak üretiliyoruz.

En kısa zamanda, en uygun fiyata mutfağınız 14 günde evinizde...

seit über
25
Jahren



www.moebelland-24.de

 www.huv-moebelland.de

 [hv.moebelland](https://www.facebook.com/hv.moebelland)

 [hv_moebelland](https://www.instagram.com/hv_moebelland)

Filiale Spandau
Pawesiner Weg 27 · 13581 Berlin
Tel.: +49 (030) 33 50 70 41
Fax: +49 (030) 33 50 70 43

Filiale Wedding - Küchenland
Müllerstraße 133B · 13347 Berlin
Tel.: +49 (030) 955 941 35
Fax: +49 (030) 955 941 36





Oberarzt Dr. Tamer **ARSLAN**

Was ist ein Leistenbruch?

Die Bauchwand des Menschen weist in der Leiste eine natürliche Schwachstelle auf. Beim Mann ziehen durch einen vorgegebenen Kanal die Blutgefäße des Hodens sowie der Samenstrang und bei der Frau ein Aufhängeband der Gebärmutter. Dieser Kanal oder die im Bereich des Kanals ausgedünnten Muskelhäute der Bauchwand können sich aufweiten, so dass sich das Bauchfell (Bruchsack) durch die entstandene Lücke (Bruchpforte) nach außen wölbt. Dieser Zustand kann angeboren oder später infolge einer Gewebeschwäche erworben sein. In der Ausstülpung des Bauchfelles, dem Bruchsack, können Teile von

Bauchorganen enthalten sein. Bedeutsam ist das Hineinrutschen von Darmabschnitten in den Bruchsack.

Vor allem bei kleiner Bruchpforte kann der Darm einklemmen. In diesem Fall ist eine sofortige Behandlung

erforderlich, andernfalls kann es zu einem Darmverschluss oder Durchblutungsstörungen des eingeklemmten Organabschnittes mit folgender eitriger Entzündung kommen. Die in solchen Fällen notfallmäßig durchzuführende Operation ist wesentlich komplikationsträchtiger als der ansonsten mit äußerst wenigen Störun-

gen behaftete Eingriff.

Wann soll operiert werden?

Ein Leistenbruch, der nicht eingeklemmt ist, bereitet in der Regel wenige Beschwerden. Häufig bestehen ein mäßiges Druckgefühl oder leichte Schmerzen, vor allem bei Belastung sowie im Sitzen und nach längerem Gehen. Eine Abheilung des Bruches tritt weder von selbst ein, noch kann sie durch Medikamente erreicht werden. Vielmehr ist der natürliche Verlauf des Bruches eine kontinuierliche Größenzunahme. Das Tragen eines Bruchbandes stellt immer nur einen Behelf dar, im günstigsten Fall wird eine Größenzunahme verhindert. Der Bruch kann nur durch eine Operation beseitigt werden. Je kleiner der Bruch ist, desto einfacher lässt er sich operativ versorgen und desto besser sind die Behandlungsergebnisse. Es ist also ratsam, einen Leistenbruch möglichst bald nach seinem Auftreten zu operieren. Kommt es zu Einklemmungserscheinungen, wie stärker anhaltenden Schmerzen und einer auch im Liegen vorübergehend nicht zurückdrückbaren Vorwölbung, sollte die Operation möglichst rasch vorgenommen werden.

Wie soll operiert werden?

An der SCHLOSSPARK-KLINIK werden drei verschiedene Operationstechniken praktiziert:

Die klassische Operation (Shouldice)

Operationstechnik nach Lichtenstein

Die laparoskopische Technik (TAPP) (Schlüssellochchirurgie)

Nach diesen Verfahren werden jährlich über 350 Bruchoperationen ausgeführt.

Die klassische Operation

Bei diesem Verfahren werden die einzelnen Schichten der Bauchwand von einem Schnitt in der Leiste akkurat dargestellt. Durch mehrere, übereinanderliegende Nahtreihen (nach der Technik von Shouldice) werden die einzelnen Bauchwandschichten so vernäht, dass die Bruchpforte verschlossen wird. Bei dieser Technik wird ausschließlich körpereigenes Gewebe vernäht.

Die eigentlich stabilen Strukturen der Leiste sind die Muskelhäute und das Leistenband. Beide Gewebe sind vergleichbar einer Sehne sehr reißfest, jedoch relativ schlecht durchblutet. Die Abheilung und Ausbildung einer stabilen, belastbaren Narbe benötigt deshalb etwa drei Monate. In diesem Zeitraum sollte nach der Operation körperliche Belastung vermieden werden, um einen Rückfall zu verhindern. Die klassische Operation ist seit Jahrzehnten bewährt, Langzeitergebnisse dieser Behandlung sind bekannt. Die wesentliche Komplikation dieses Eingriffes besteht im Wiederauftreten des Bruches. Die Rückfallraten

werden in der Literatur unterschiedlich angegeben, realistisch ist jedoch eine Größenordnung von 20 bis 25

Prozent. Bei dieser Technik wird kein Fremdmaterial eingesetzt.

Operationstechnik nach Lichtenstein

Bei dieser Technik werden die unter Spannung stehenden Nähte vermieden. Es werden wie bei der klassischen Operation von einem Schnitt in der Leiste die einzelnen Gewebeschichten des Leistenkanals dargestellt. Die Bruchlücke wird jedoch nicht durch Nähte verschlossen, sondern mit einem Kunststoffnetz bedeckt. Das Netz wird an den auseinandergewichenen stabilen Strukturen (wie Muskelhaut und Leistenband) mit Nähten befestigt, so dass gleichsam eine künstliche Muskelhaut in die Bauchdecke eingezogen wird. Das verwendete Kunststoffnetz wird vom Körper nicht abgebaut. Es ist nach seiner Implantation nicht spürbar und wird vom körpereigenen Gewebe rasch in eine Narbe eingebaut, vergleichbar dem Baustahl in einer Betonwand.

Makalenin devamı gelecek sayımızda.

Schlosspark-Klinik

Abt. Chirurgie
 Chefarzt Dr. Thomas Rost
 Heubnerweg 2
 14059 Berlin
 Telefon (030) 3264-0
 Telefon Sekretariat (030) 3264-1201
 info@schlosspark-klinik.de
 www.schlosspark-klinik.de



BGTM Tıp Bayramı'nın 100'cü yılını Titanic Hotel'de kutladı

Berlin Türk Sağlık Elemanları Derneği (BGTM) Titanic Chaussee Hotel'de bilimsel bir toplantı düzenleyerek 14 Mart Tıp Bayramı nedeniyle resepsiyon verdi



Berlin Türk Sağlık Elemanları Derneği (BGTM) Çalışma Grubu ve Yönetim Kurulu, Tıp Bayramı'nın 100'cü yılını düzenledikleri interdisipliner sempozyum ile birlikte Titanic Chaussee Hotel'de kutladı.

Yaklaşık 100 konuğun katılımıyla gerçekleşen bilimsel toplantı, Her zamanki gibi Aerzteammer Berlin tarafından sertifikalı ve böylece 4 puanlı bir bilimsel toplantı oldu. Bilimsel toplantının açılışını BGTM Yönetim Kurulu Saymanı ve Çalışma Grubu üyesi Dr. Med. Mehmet Küçüköğlü yaptı.





"Anadolu Müzik Şöleni" Rüzgarı

Metropol FM'den Aslı Cankat ve Serdar Semizoğlu'nun sunduğu şölende halk müziğinin duayen sanatçılarından Musa Eroğlu, güçlü sesi ve yorumları ile Mustafa Özarlan, yılın en iyi halk müziği kadın sanatçısı seçilen Sevcan Orhan sahne aldı.

Haluk Albayrak „organizatörlüğüyle“ ve Metropol FM „Medya Sponsorluğu“ ile düzenlenen “Anadolu Müzik Şöleni” Berlin Tempodrom’da halk müziği severlerle buluştu.

Metropol FM'den Aslı Cankat ve Serdar Semizoğlu'nun sunduğu şölende halk müziğinin duayen sanatçılarından Musa Eroğlu, güçlü sesi ve yorumları ile Mustafa Özarlan, yılın en iyi halk müziği kadın sanatçısı seçilen Sevcan Orhan sahne aldı.

Şölende, Berlin'in genç yeteneklerinden Gülzâr Çelik, Akın Asku ve Seyid Doğan'dan oluşan Bağlama trio'su da üç değerli sanatçımızla aynı sahneyi paylaştı. Müzik Şölenini, Berlin Cemevi Folklor ekibi Anadolu'nun farklı yörelerinden sergilediği Halk Oyunlarıyla zenginleştirdi ve Sosyolog Şair İrfan Erden ilk şiir kitabını „Güneşe sözüm var“ tanıttı.

Metropol FM, Autolounge Piano Sahibi Mutlu Kaplan'ın da katkı sağladığı organizasyonda Berlin Tempodrom'u dolduran 3.000 kişi türkülerle eşlik ederek unutulmaz bir akşam yaşadı.

(Devamı yan sayfada >)





«Berlinlilerden Yardımseverlik Örneği»

Diğer yandan organizasyon bir yardımseverlik kampanyasına da katkıda bulundu. Organizasyonda 3,5 yaşında Türkiye’de yaşayan lösemi hastası Öykü Arin Şen için kökhücre bağıışı standı kuruldu. Konser girişinde kurulan standta kampanyanın Berlin gönüllülerinden Tuba Kıyan, Berfin Aktaş ve Dr.-Ing. Mehmet Eylem Kirlangic gerek Öykü Arin Şen için gerekse kankanseri ile mücadele eden hastalara umut olmak üzere hem bilgi verdi hem de gönüllülerden örnek topladı. 51 kişinin kayıt olduğu bağış kampanyasında Berlinliler yardımseverliklerini bir kez daha göstermiş oldu.

Konserden bir gün önce ise sanatçılar Berlin, Alte-Reinickendorf 3, 13407’de yer alan “The MyMoon” Restaurant’da bir araya geldi. Restaurant sahibi Tarık Akan’ın büyük ilgiyle ağırladığı sanatçılar sevenleriyle birlikte de fotoğraf çekti.

Haber: Esra TÜRKEL

Fotoğraf: Şükrü TOKAY

Berlin’de Esti

Metropol FM, Autolounge Piano Sahibi Mutlu Kaplan’ın da katkı sağladığı organizasyonda Tempodrom’u dolduran 3.000 kişi unutulmaz bir akşam yaşadı.



Şöleni Metropol FM’den Aslı Cankat ve Serdar Semizoğlu sundu.



Anadolu Müzik



Anadolu Müzik

! Değerli okuyucumuz, yandaki QR dediğimiz kodları mobil aracınıza okutarak etkinliğin daha çok fotoğraf - video içeriğine ulaşabilirsiniz.



İzmir Notları

İzmir, tarihiyle, kültürüyle ve güzelliğiyle tüm dünyaya ün salmıştır. Bu şehir eskiden olduğu gibi günümüzde de turistlerin ilgisini çekmektedir.

Öte yandan İzmir nüfus olarak büyümeye ve genişlemeye devam ediyor. Sakinlik arayan İzmir'liler çevre ilçelere ve deniz kenarlarına taşınıyorlar.

Biz de iki yıl önce, İzmir'in 40 km. kadar güneyinde bulunan Torbalı'nın Ayrancılar mahallesine taşındık. Ormanlık alanları ve temiz havasıyla ünlü bu bölge yaşamaya değer bir yer.

Fakat böyle giderse, zaman gelecek çevre ilçeler de çok büyüyecek ve belki de güzel yaşantılar buralarda da sona erecek. İnşallah büyümeler o raddeye kadar gelmez.

Biz gurbetçilerin Türkiye'deki yaşamı iki üç ayla sınırlı kalıyor, ardından Almanya'ya dönüş yapmak zorunda kalıyoruz, derken beş altı ay sonra gene geri geliyoruz, bu böyle sürüp gidiyor.

İnsan aylar önce ayrıldığı bir yere yeniden gelince, önce nelerin değişip değişmediğini tespit etmeye çalışıyor. Acaba bazı işyerleri kapandı mı? Yeni dükkanlar açıldı mı? Yeni binalar, yeni tesisler inşa edildi mi?

İnsan bu gibi sorulara yanıt bulmaya ve çevresini yeniden tanımaya çalışıyor.

Ben de Almanya'dan Ayrancılar'a gelince önce çevreyi bir güzel geziyorum. Ayrancılar on yıl kadar önce köy evleriyle dolu bir mahalle idi. Şimdilerde burada neredeyse hiç köy evi kalmadı, tüm evler apartmana dönüştü.

Bizim evin çevresindeki küçük küçük bakkallar, pastaneler, kahvehaneler, kuaförler ve saire, bunların çoğu yerinde duruyordu. Sabahları horozlar ötüyordu. Pazaryeri canlıydı ve Ayrancılar'ın ünlü kaynak suyu tüm canlılığı ile akıyordu.

Yalnız, bir önceki tatilde gördüğüm bazı insanları yeniden göremedim. Belki başka yerlere gitmişlerdi. Hayat devam ederken bazı değişikliklerin de beraberinde gelmesi kaçınılmazdır.

Bu arada birçok kişi beni tekrar tanıyamadı. Altı ay aradan sonra yeniden geldiğim için haliyle insan unutuluyor. Fakat en çok alışveriş yaptığım bazı dükkan sahipleri veya çalışanları hatırladılar. 'Hoşgeldin abi, nasılsın?' dediler.

Bu küçük işletmelerde çalışanlarla az da olsa bir göz aşinalığı oluşuyor. Fakat bu aşinalık sağlanmasadan bize Almanya yolu görünüyor, tekrar geri dönünce birbirimizi ilk kez görüyormuş gibi oluyoruz.

Tatile gelişimin ilk günlerinde İzmir'de ilginç bir buluşmaya katıldım.

İzmir'de yaşayan Almanlar, Almanya'dan dönüş yapmış olan eski gurbetçiler ve Almanca dilini bilen diğer vatandaşlar İzmir'de düzenli olarak buluşuyorlardı. Bu buluşmalarda ağırlıklı olarak Almanca konuşuluyor. Böylelikle Almanlar kendi dillerinde sohbet ederek özlem gidiyorlar, İzmir'e dönüş yapmış olan eski gurbetçiler ve diğer arkadaşlar da Almanca konuşarak, bu dili unutmamaya, canlı tutmaya çalışıyorlar.

Ayrıca şunu da ilave edeyim: Günümüzde internet ortamında konuyla ilgili birçok grup var ve İzmir'de başka etkinlikler, buluşmalar da oluyor. Demek ki günümüzde böyle bir buluşma ve yazışma ortamına ihtiyaç doğdu.

Eski gurbetçilerin Almanya ile ilgili on yıllar öncesine dayanan anıları vardır. Buluşmalarda birkaç saat boyunca bu anılar tekrar dile getiriliyor ve beraberce eğlenceli dakikalar yaşanıyor.

Hengame içinde geçen yaşamdan güzel bir zaman dilimi çıkarabilmek yapabileceğimiz en iyi işlerden biri olsa gerek.

Ben de İzmir'e kesin dönüş yapsam böyle bir Türk- Alman grubunda güzel vakit geçirmek isterim.

Yukarıda da dediğim gibi İzmir, tarihiyle ünlü bir şehirdir. Bu şehrin tarihindeki birçok zenginlik arasında Almanya ve Almanlar'la ilgili konular da vardır.

Bir zamanlar İzmir'de bir 'Alman kolonisi' vardı.

Bu koloninin tarihine kısa bir göz atarsak şunları söyleyebiliriz:

İzmir'deki Alman kolonisi, 1850'li yıllardan itibaren gelişmeye başlamıştır.

İzmir'de yaşayan Almanlar 1851 yılında bu şehirde bir kız okulunun temelini atmıştır.

Alman protestanlar 1851 yılında, Düsseldorf yakınlarındaki Kaiserswerth kasabasında bulunan sosyal yardım merkezinden kız çocukları için öğretmen istiyorlar. Bunun üzerine oradan İzmir'e iki kadın papaz yardımcısı geliyor. İzmir'de bu öğretmenlere büyük ilgi gösterilmiştir. İzmir'in Rosenstraße'deki (Gül Sokak) okulun resmi olarak açıldığı 1853 yılında 50 kız öğrenci okula kaydını yaptırmıştı. Bu sayı daha sonra 120 olacaktır, öğretmen sayısı da sekize yükselecektir. Bu öğrencilerin yarısı okulun yatılı kısmında kalmaktaydı. Almanların dışında İzmir'de yaşayan birçok etnik ve dini grup bu okula ilgi göstermişti.

Evet, İzmir'de açılan okulun ve kilisenin, Alman kolonisinin gelişmesinde önemli katkıları olmuştur.

İzmir'deki Alman kolonisi Birinci Dünya Savaşı'nın sonunda tarihe karışmıştır.

O tarihten günümüze yüz yıl geçti.

Geçen gün gittiğim Türk - Alman buluşması bende, İzmir'deki Alman toplumunun gene eski günlerine döneceği düşüncesini uyandırdı.

Evet, bu yazımda İzmir'den bazı notlar aktardım. Bir dahaki yazıda buluşuncaya dek hoşçakalın.



“Sevda Şarkıları ve Türküleri” Konseri”

Türk halk ve sanat müziğinin eşsiz parçaları “Sevda Şarkıları ve Türküleri” konseri ile Berlinli müzik severlerle buluştu.

“Berlin Eski Dostlar Türk Müziği Derneği” yönetmeni Mustafa İşmen ve “Türkü Pınarı Orkestrası” yönetmeni Sıddık Doğan ortaklığında gerçekleştirilen konser Berlin, Fanny Hensel müzik okulunda düzenlendi. Türk halk ve sanat müziği severler de yoğun ilgi gösterdi.

Konseri Halim Üzkal sundu

Konserin ilk bölümünde Sıddık Doğan yönetimindeki “Türkü Pınarı Orkestrası” Anadolu`nun eşsiz yörelerinden Türk Halk Müziği parçalarını seslendirdi. Sazendelerin seslendirdiği parçaların ardından bağlama ustası Sıddık Doğan, Neşat Ertaş'tan ve kendi derlediği türkülerden bir dinleti sundu.

Konserin ikinci bölümünde ise Mustafa İşmen yönetimindeki “Berlin Eski Dostlar Korosu” ilk konserini Klasik Türk Musikisi alanında verdi. Koronun seslendirdiği parçalar büyük beğeni toplarken ilk kez konser sahnesine çıkan koro, seyircilerden de büyük destek alkışı aldı.

Konserin sonunda yönetmen Mustafa İşmen ve Sıddık Doğan, “Sevda Şarkılarını ve Türkülerini” sahnede birlikte seslendirirken izleyiciler de parçalara eşlik etti. Unutulmaz bir müzik şöleninin yaşandığı akşamda sanatçıların performansı ayakta alkışlandı.

Haber: Esra TÜRKEL
Fotograf: Şükrü TOKAY




Sevda Şarkıları

Sevda Şarkıları

! Değerli okuyucumuz, yandaki QR dediğimiz kodları mobil aracınıza okutarak etkinliğin daha çok fotoğraf içeriğine ulaşabilirsiniz.



Ebru OKATAN

 ebru_okatan

AYDA MOSHARRAF

"Türk müzik sektörü artık doğru yolunu buluyor"

Bu sayımızın kapağında, 2013 yılında katıldığı „O Ses Türkiye“ yarışmasıyla adını duyuran Ayda Mosharraaf var. Annesi Türk, babası İranlı olan Ayda, müzik çalışmalarına Londra’da devam ediyor. Çok kültürlülüğü müziğinde de barındıran Ayda, müzik yolculuğundaki rotasına Berlin’i de ekledi. „O Ses Türkiye“ yarışmasına katıldığı dönemde, TV karşısındaki tüm izleyenlerin dinlerken nefeslerini tuttuğu Ayda’nın Berlin hikayesini, yeni projelerini ve müziğe bakışını kendisinden dinleyelim...

Ebru Okatan: O Ses Türkiye yarışmada finale çıkmayı başardın. Yarışmanın üzerinden bunca yıl geçmesine rağmen hala birinciliği senin hakettiğine dair devam eden tartışmalar var...

Ayda Mosharraf: Evet, bu tür mesajları hala almaktayım. Birçok yorumda da okuyorum, ama o mevzu kapandı artık. Hiçbir zaman çıkıp „Benim hakkımdı“ demek doğru da olmazdı ayrıca. Herkesin fikrine saygı duymak gerekiyor.

Ebru Okatan: Berlinli aranjör Sermet Ağartan ile ortak müzik çalışmalarınız uzun zamandır devam ediyor; Berlin - Londra - İstanbul arasındaki çok kültürlülük ve çok yönlülük kendini çalışmalarınızda da gösteriyor. Müzik kariyerindeki yolculuğunun Berlin hikayesi nasıl ve ne zaman başladı?

Ayda Mosharraf: Biz Sermet ile 2015 yılında tanıştık. Özellikle müzikte, önce tarafların uyum halinde olması gerekiyor ki bu biraz zaman alıyor. Sermet bana önce kayıtların (Mix aşamasında) temiz olmasında yardımcı oldu ve daha sonra beraber müzik yapmaya başladık. Ortak çalışmalarımızdan bazıları; Mustafa Sandal uyarlaması olan „Gidenlerden“ şarkısı, „Vazgeçmem“, „International Mashup“, „Ardında Gölge“ ve şimdi hazırlık aşamasında olan „Senkron“ isimli yeni şarkımız. Müzik yolculuğumuz uzun olacak gibi gözüküyor.

Ebru Okatan: Son çalışman olan „Ardında Gölge“ şarkısında 90'lara damgasını vuran Mansur Ark'la bir araya geldin. Şarkının söz ve müziği Ark imzası taşıyor. O dönemin müziğinden bahsetmişken, sana göre 90'ların en iyi şarkısı ve en sevdiğin sanatçı hangisi?

Ayda Mosharraf: Bizim evde her türlü müzik dinlenirdi. Mesela babam o zamanların Rock şarkılarını dinlerdi ve özünden, yani İran müziğinden de vazgeçmezdi. Diğer odaya geçtiğimde ise annemin Türk müziğine olan tutkusunu görürdüm. İbrahim Tatlıses, Tarkan, Özcan Deniz gibi sanatçıları dinlerdik. Ama ben Tarkan'ı çok seviyorum. En sevdiğim şarkılardan birisi de “Beni Anlama” adlı duygusal çalışması.

Ebru Okatan: Son dönemlerde Youtube ve benzeri sosyal medya platformlarında farklı müzik türleri ve projelerin popüler olduğunu görüyoruz. Bunlardan biri olan Mashup modasına sen de katıldın ve büyük beğeni toplayan „International Mashup“ çalışmasında Türkçe, İngilizce, Farsça ve Arapça şarkılar söyledin.

Ayda Mosharraf: Mashup fikri çok ani oluştu. „Yapalım mı?“ dedik ve hemen başlayıp bitirdik. Yani üzerine çok fazla düşünüp çalışmadık açıkcası. Ancak buna karşın çok ilgi gördü Instagram, YouTube ve Tık Tok'ta. 100 bine yakın Tık Tok videosu çekildi Mashup şarkımıza. Projede tarzımızı da belli ettik zaten. Ben “Ara-Pop” diyorum ve bu tarz üzerinden yürümeye devam edeceğiz. Yeni nesil de beğeniyor, dönüşlerden belli olduğu kadarıyla.

Ebru Okatan: Gelelim yeni projelerine.. „Senkron“ adlı bir single hazırladığını söyledin az önce. Ne zaman çıkacak?

Ayda Mosharraf: Evet, durmadan çalışıyoruz. Son single “Ardında Gölge”yi 15 Şubat'ta çıkarmıştık. Şu an yeni şarkımız için tam gaz çalışmaya devam ediyoruz. „Senkron“ Sermet ile beraber yazdığımız bir eser. Vokal kayıtlarını Berlin'de gerçekleştirdik, İstanbul'dan yaylılar geldi. Elektro bağlama kayıtları Londra'da yapıldı, per-

küsyonlar (vurmalı müzik aletleri) da İran'dan gelecek. Yani yine bir international çalışma oluyor. Yakında klibi çekmek için Türkiye yolculuğu görünüyor bana.

Ebru Okatan: Şu anki müzik sektörünü nasıl yorumluyorsun? 2011 yılından bu yana sana göre neler değişti?

Ayda Mosharraf: Bence Türk müzik sektörü artık doğru yolunu buluyor. Birkaç yıldır kararsızdı sanki herkes. Avrupa'daki bağımsızlık konsepti henüz yeni yeni Türkiye'ye geçti ve şirketler de şimdi sanatçılara anlaşma sunduklarında ona göre yol çizmeye başladı. Artık herkes istediğini yapabiliyor bağımsız bir şekilde.

Ebru Okatan: Sanatçı ve ünlüler sosyal medyayı aktif şekilde kullanıyor. Senin sosyal medya ile aran nasıl?

Ayda Mosharraf: Bundan birkaç ay önce çok kullanıyordum, ama insanların asıl beni takip etme nedenleri müziğim olduğu için, ben de genelde müziğimle ilgili paylaşımlar yapıyorum. Yeni şarkımızın kesitleri, video ve klip çekimlerinden Backstage görüntüler vs. Bu yüzden eskisi kadar fazla paylaşım yapmıyorum artık.

Ebru Okatan: Sosyal medya platformlarında fenomen olup müziğe başlayanları nasıl değerlendiriyorsun?

Ayda Mosharraf: Herkes bildiğini, kendi işini yapsın. Ben de bu tür teklifler almama rağmen, reyting uğruna kalkıp makyaj videoları çekmiyorum. Nasıl DJ'lik yapmaya kalkmıyorsam, bu insanlar da şarkıcı olmasınlar. Yıllarca özel eğitimler alan ve emek harcayan sanatçılara, müziğe yapılan saygısızlık bana göre.

Ebru Okatan: Müzik kariyerine yine Londra'dan mı devam edeceksin yoksa Türkiye'de çalışmayı düşünüyor musun? Örneğin İstanbul'da yeni TV projeleri için açık mısın?

Ayda Mosharraf: Her türlü tekliflere açığım, ancak şimdilik Londra'dan çalışmak daha yakın geliyor bana. Promosyon ve görüşmeler için elbette sık sık İstanbul'a gitmem gerekiyor, ama şu anda Londra'da müziğe daha iyi odaklanabiliyorum. İstanbul'dayken hedeflerim bulanıyor gibi hissediyorum onca insanın fikir ve yorumlarının arasında kalınca.

Ebru Okatan: Türk müzik dünyasında kendine yakın gördüğün veya örnek aldığın sanatçı var mı, mesela eskilerden?

Ayda Mosharraf: Kendimi kimse ile kıyaslamak istemiyorum. Herkesin kendi hikayesi ve tarzı var. Benim için önemli olan, benim ne istediğim.

Ebru Okatan: Bu samimi sohbet için teşekkür ederim. Yeni çalışmalarından sonra da yine bir söyleşi yaparız, ne dersin?

Ayda Mosharraf: Memnun olurum. Ben de sana ve Berlin SES dergisi ailesine teşekkür ederim.





Gül ALTINOK

AOK
Die Gesundheitskasse.

Gül ALTINOK

AOK Nordost
Die Gesundheitskasse

International Service Sales
Our services, your language
Warschauer Str. 5
10243 Berlin

Telefon:

0800 265080 - 27 143
(kostenfreie Rufnummer -
Ücretsiz Telefon hattı)

Fax:

0800 265080 - 827 143

Mobil:

0152 - 01570069

E-Mail:

guelistan.altinok@nordost.aok.de

Diş Sağlığı ve Diş bakımı



Merhaba, Adım Gül Altınok

Sosyal Sigorta Uzmanıyım ve `Çok Dilli Enternasyonal Ekibi`nde yer alıyorum. Sizi Ses Dergisi`nde düzenli olarak sağlık ve hukuki değişiklikler üzerine bilgilendiriyorum ve imkânlar sunuyorum.

Bugünkü konumuz (hedefimiz) diş sağlığı ve diş bakımı.

Parlak bir gülümsemenin sırrı sağlıklı dişlerde yatmaktadır.

Dişlerinizi mümkün olduğunca uzun süre kullanabilmek için iki şey önemlidir:

Dişçiye düzenli ziyaretler ve doğru diş bakımı.

İpuçlarımız dişlerinizi mükemmel durumda tutar.

Nazik temizlik diş etlerini korur.

Dişlerinizi temizlik başına yaklaşık üç dakika boyunca iyice temizleyin.

Fırçalama yeterli olmadığından: Diş ipi ve diş arası boşluk fırçaları kullanın.

Diş plağının, en iyi diş fırçasının bile sığabileceği dişler arasında kolay bir boşluğu vardır. Bu nedenle, interdental boşlukları diş ipi veya interdental boşluk fırçaları ile günlük olarak temizleyin.

Kahve, çay, tütün, kırmızı şarap ve diğer yiyecekler, diş yüzeyinde biriken ve çirkin lekeler yaratan pigmentleri içerir.

Özel beyazlatıcı diş macunları bu renk bozulmasını daha iyi çözebilirken, diş hekimleri hala önermemektedir.

“Bu kremler, diş yüzeyini sertleştiren çok sayıda aşındırıcı içerir. Bu yeni **mevduatlar** için daha fazla saldırı yüzeyi yaratıyor.” Özellikle diş ağzı açık olan kişiler ellerini beyazlatma diş macunlarından uzak tutmalıdır.

Düzenli kontrol: Dişlerinize en uygun şekilde bakım yapsanız ve ağrı hissetmeseniz bile, dişlerinizi yılda en az bir kez diş hekimi tarafından kontrol ettirmelisiniz. Pek çok problem sadece uzmanın tanıdığı, etkili yöntemlerle iyi zamanda karşı koyabilir.

Buraya kadar güzel, peki AOK Nordost ne zaman devreye giriyor ?

AOK diş ve protez diş seçmeli tarife, protezlerin hazırlanmasında ve onarımında kendi payınızı azaltır.

Seçim tarifesinin avantajları bir bakışta:

- AOK Nordost diş ve protez diş seçmeli tarife,
- Tıbbi olarak gerekli olan protezler,
- Tıbbi olarak gerekli doldurma terapisi (diş dolguları),
- Profesyonel diş temizliğinde, protezlerin hazırlanmasında ve onarımında kendi payınızı azaltır.

AOK'nın seçmeli oranlı protezleri ile tıbbi olarak gerekli protezler için kendi payınızı düşürürsünüz.

Ne kadar uzun süre kalırsanız, o kadar fazla para ödüyor. Çünkü muhtemel geri ödeme miktarı vade ile artar.

Üçüncü yılın ardından, yasal sübvansiyon miktarında bir fayda alacaksınız - toplam olarak, sabit sübvansiyonun iki katını alacaksınız.

Bekleme süresi yok: Tamamladığınızda ve ilk prim alındığında, isteğe bağlı tarifeden faydalanırsınız.

AOK sağlık hesabı ile yılda 270 Euro değerinde koruyucu ve sağlık hizmeti alabilirsiniz. Bu aynı zamanda, maliyetlerin yüzde 80'ine, en fazla 80 Euro'ya katıldığı ağızlık muhafazasını da içeriyor.

AOK sağlık hesabı ücretsiz sağlanacaktır.

Umarım bugünkü konu sizi ilgilendirdi, bir sonraki sayıda tekrar buluşuruz.



FÜR IHRE
ZAHN-
GESUNDHEIT
BIETEN WIR ANGEBOTE
OHNE LÜCKEN

Mehr auf aok.de/nordost/zahngesundheit



Jetzt wechseln!

Wir wollen Sie so, wie Sie sind

Leistungsstarke Angebote für Ihre Zahngesundheit:

- AOK-Zahnersatz-Wahltarif – Zuschuss für professionelle Zahnreinigung oder Zahnfüllungen
- Junge Zähne – zusätzliche Zahnvorsorge für Ihren Nachwuchs
- AOK-Gesundheitskonto – Kostenbeteiligung für einen Zahnschutz beim Sport

Aşkim Karışmak Berlinlilerle Buluştu



Aşkim

Türkiye'nin tanınmış yazarlarından ve aynı zamanda Davranış Bilimleri Uzmanı olan Aşkim Karışmak Berlin, Tiyatrom'da hayranlarıyla buluştu.

Karışmak'ın son kitabı "Elma Dersem Çık" adı altında düzenlenen seminerde "motivasyon" konusu ele alındı. Berlinlilerin yoğun ilgi gösterdiği stand-up tadındaki organizasyonda Karışmak, motivasyon için önce insanın kendisini tanıması gerektiğini vurguladı.

Kendisini tanımayan insanların bir motivasyon da geliştiremeyeceğini dile getiren Yazar Karışmak, "Ben Kimim" sorusu üzerine yoğunlaştı.

Karışmak, Türkiye'de ünlüler kile yaptığı çalışmalar, etkili iletişim, pozitif yaşam, başarı ve hedef üzerine verdiği seminerler ve yazdığı birçok kitapla tanınıyor.

Haber: Esra TÜRKEL
Fotoğraf: Şükri TOKAY





Genç ve güzel yaşlanmanın 7 yolu

Doğru işlemler!

Yaşınıza anatominize, cilt tipinize uygun estetik uygulamalar yaptırmanız sizin daha dinamik, estetik, genç ve güzel görünmenizi sağlayacaktır. Aksi halde sizi yansıtmayan bir yüz şekli ve ifadesi bir süre sonra sizi oldukça rahatsız eder hale gelir.

Uygun antioksidanlar!

Antioksidanlara hayatınızda her zaman her durumda her şekilde yer açın. Ancak bunu bir doktora danışarak hayata ve harekete geçirin. Tarzınıza uygun antioksidan seçmesini isteyerek yapın. Çünkü ailesel bir damar hastalığı yatkınlığınız ya da mide rahatsızlığınız olabilir. Bu da antioksidan kullanmamanızı gerektirir.

Hayatın kaynağı su!

Su vücut için şüphesiz en önemli besin kaynağı.

Başınız ağrıyor, deriniz kuruyor ve kabızlık sorunu yaşıyorsanız, anlayın ki vücudunuz susuz kalmış. Bu gibi durumlarda yalnızca suyla değil, bitki çayları tüketerekte vücudunuza sıvı takviye edebilirsiniz. Kadınların %55'i, erkeklerin de %60'ını oluşturan su yaşamın esas kaynağı. Kötü huylu hücrelerin yapısı daha asitli oluyor. Bu nedenle vücudumuzun asit düzeyini azaltıp, alkaliye çevirerek bedenimiz için doğru bir şey yapabiliriz. İçtimiz suya limon sıkarak alkali olmasını sağlayabiliriz. Dış güzelliğimizi aslında iç güzelliğimize borçluyuz.

Sigara ve alkolden uzak durun!

Sigara ve alkol... cilt üzerinde açılımı; Erken yaşlanma! Cildinizin çok daha erken yaşlanmasını sağlar tabii günlük yaşamınızı ve sağlığınıza olumsuz etkiler. Bunun dışında aşağı yukarı tüm organlara zarar verir. İçten dışa yansıyan güzellik dengesini koruyalım.

Dünya üzerinde serotonin, melatonin ve endorfin salgından dört temel işlev var. Cinsel aktivite, yemek, egzersiz ve kimyasal uyarıcılar. Söz gelimi, yeme isteği geldiği zaman, eğer önceki öğününüzün üzerinden 2 saat geçmediyse yaklaşık 10 dakika yürüyün. Bu beyindeki mekanizmanın mutlulukla ye-

mek arasındaki bağlantıyı kopararak, yürümeyle bağdaştırması için bir yol olabilir.

Egzersiz bir hayat düşünmeyin!

Neredeyse herkesin cildi, ama özellikle akneye eğilimli kişilerin cildi stres altındayken patlak verir. Egzersiz, bu patlakları, kontrol altında tutmanıza yardımcı olur. Stres azalırsa adrenalini seviyesi yatışma eğilimine geçer. Daha az hormon üretimi oluşur ve bu sayede aknelerin kontrolü kolaylaşır. Egzersizde özellikle esneme hareketleri kasları forma sokar ve güçlendirir. Bu sayede kaslara bağlı tenimiz daha sıkı güzel ve estetik bir hale gelir. Gerçekten kontrolü ve dikkatli yapılan yoga esneme hareketleri tüm vücüdünüzü forma sokmakla kalmaz, yüz kaslarınızı da güçlendirir ki bu, yüzünüze cildinize daha zengin bir kan akışı sağlayabilir.

Uykunun değerini bilin!

Güzellik uykusu diye boşuna demiyorlar, doku ve hücre yenilenmesinin en üst seviyeye çıktığı uyku esnasında cildinize yardımcı olmak sizin elinizde.

Yaşlanma belirtileri, akne, kırışıklık, göz altındaki halkalar, cilt rengini kaybeder ve matlaşır... bir çok cilt tipi probleminin sebebi uyku alışkanlıklarınız olabilir. Düzenli ve derin uykuda hormonlar düzenlenir, dengeler ve cilt kendisini yeniler. Uykunun sihirinden faydalanın.

Güneş'ten doğru yararlanın!

Güneş'in olumlu etkisi vitamin D ile kemiklerimiz güçlenir, özellikle sabah güneşini almaya çalışın güneş ışınları hormonları daha hızlı çalıştığı için kilo vermede de etkili olur. Geçmişlerde UV A ve B'den Konuşulurken günümüzde UV C de konuşuluyor... Bu nedenle Güneşin tüm olumlu etkilerinin tadını çıkartırken zararlı etkilerinden korunmayı da ihmal etmeyin. Mutlaka bir güneş koruyucu kullanmak ve dört saate bir bunu yenilemek gerekir.

Güzel ve sağlıklı bir cilt diliyorum, güzel kalın.

 Elena_karaman_

» Yaşlanma belirtileri, akne, kırışıklık, göz altındaki halkalar, cilt rengini kaybeder ve matlaşır... bir çok cilt tipi probleminin sebebi uyku alışkanlıklarınız olabilir.

Berlin Klâsik Türk Müziği Derneği (BKTMD – türkkâlâsik) Korosu kuruluşundan bu yana verdiği çok başarılı konserlerinden birine daha imza attı.

Almanya'da kadınların seçme ve seçilme hakkının 100. yılında bu seneden başlayarak 8 Mart Dünya Kadınlar Günü Berlin'de tatil olarak kabul edildi. Müziğin dışında, sosyal sorumluluk projelerine her zaman önem verip katkı sağlayan BKTMD Korosu, Neukölln Belediyesi Eşit Haklar Birimi ile ortaklaşa Bat-Yam-Platz'daki Gemeinschaftshaus Gropiusstadt Kültürevi'nde düzenlenen ve sunumunu Halim Özkal'ın üstlendiği konseri "Söz Kadınların" diyerek kadınlara ithaf etti.

Konser öncesi başkan yardımcısı İlnur Gümüş ve Neukölln Belediyesi Eşitlik Masası Müdürü Sylvia Edler, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü üzerine birer konuşma yaptılar.



konserinde Söz Kadınlarındı



Söz Kadınların



Söz Kadınların

QR? ceple oku
video ve
fotolara ulaş.

Koronun hocası ve müzik yönetmeni Selâhattin Doğan'ın yönettiği konserin Berlinli sazandeleri Evren Can Kaman, Mürüvvet Erkan ve Tamer Özgüler (ud), Fuat Temizer ve Ömer Tulgan (ney), Remzi Yılmaz (tanbur), ritim sazları ile Ender Demir ve Özlem Yıldız'a Türkiye'den gelen konuk sazlar Serkan Mesut Halili (kanun) ve Sercan Halili (klâsik kemençe) yaptıkları giriş taksimleri ile ve konser boyunca hem koronun seslendirdiği eserlere, hem de koronun solistleri, Ayşe Yılmaz (Selâhattin Pınar'ın Hüseyni eseri Hayâl deryasına ben bazı bazı), Nejla Altıok, (Lemi Atlı'nın Hicâz şaheseri Severim her güzeli senden eserdin diyerek), Filiz Dağlı, (Lemi Atlı'nın Rast bestesi Sazın gibi sinem dahi bir nağme-zenindir) ve Handan Doğan'ın (Lemi Atlı'nın Nişaburek Makamı'ndaki şarkısı Varsın gönül aşkıyla harab olsun) okudukları eserlere muhteşem bir performansla eşlik ettiler.

Haber: Hüseyin İŞLEK
Fotograf: Şükrü TOKAY





“Cem Çelebi ile Türkü Dinletisi”

Bağlama ve Gitar sanatçısı Ali Aşık ve Hakan Bakacak'ın organizatörlüğünü yaptığı “Cem Çelebi ile Türkü Dinletisi” Berlin Tiyatrom'da türkü severlerle buluştu.

Şair İrfan Erden'in sunumunu yaptığı dinletide TRT O Ses Türkiye yarışmasının finalisti Gizem Özgün sahne aldı.

Anadolu'nun unutulmaz türkülerini Berlinli türkü severlerle buluşturan Özgün'e bağlamada Ali Aşık, gitarda Hakan Bakacak, Mehmet Miçooğulları, kavalı ile Ekin Değirmencioglu ve ritm sazları ile Hogir Göregen eşlik etti.

Dinletinin ikinci bölümünde ise, Türkiye'den konuk olarak gelen Türk Halk Müziği sanatçısı Cem Çelebi sazı eşliğinde Anadolunun çeşitli yörelerinden seslendirdiği türkülerle Berlinlilere unutulmaz bir akşam yaşattı.

Haber: Esra TÜRKEL
Fotograf: Şükrü TOKAY



Türkü Dinletisi



Türkü Dinletisi

QR? çepce oku tüm video ve fotoğalara ulaş.





“İyi Kötü Çirkin” İlk Defa Berlin’de

Eray Yasin Işık'ın kaleme aldığı, Ahmet Burak Bacimoğlu'nun yönettiği, Türkiye'nin tanınmış ve sevilen oyuncularından Ersin Korkut, Hakan Bulut, Erdem Baş ve Eray Yasin Işık'ın oynadığı “İyi Kötü Çirkin” ilk defa Berlin Tiyatrom'da tiyatro severlerle buluştu.

Tiyatro Yüz Yüze'den Armağan&Volkan Uzunöner'in organize ettiği oyun, Berlin, Alte Jakobstr.'de yer alan Tiyatrom'da sahnelendi. Oyunda iyilik ve kötülük kavramı trajik bir olay örgüsü içinde espirili bir dille anlatılıyor.

İzleyicileri kahkahaya boğan “İyi Kötü Çirkin” ağlanacak halimize gülerken güldüklerimizi düşündürüyor. Yaklaşık iki saat süren müzikli danslı ve bol şakalı oyun, Berlinli tiyatro severler tarafından da ayakta alkışlandı.

Haber: Esra TÜRKEL
Fotograf: Şükrü TOKAY



İyi Kötü Çirkin



VIDEO

! Değerli okuyucumuz, yandaki QR mobil aracınıza okutarak daha çok fotoğraf ve video içeriğine ulaşabilirsiniz.



Değerli okurlar, aşağıdaki fotoğrafların altındaki QR'leri (Quer Kod) cep telefonunuzla tarayarak ilgili tüm görsellere ulaşabilirsiniz. Keyifli gezintiler...



BTMK Çocuk

Berlin Türk Musikisi Konservatuvarı'nın önünde geleneksel olarak yıllardır düzenlenen Bergmannstr. Sokak Şenliği'nde çocukları konservatuvarda müzik eğitimi alan velilerde sahne alarak onlarla birlikte şarkı söylediler.



Nuri Karademirli

Nuri Karademirli anlamlı bir konserle anıldı. Berlin Türk Musikisi Konservatuvarı BTMK'nın kurucusu üstad ud virtüözü Nuri Karademirli ölümünün beşinci yıldönümünde anlamlı bir konserle anıldı



BTMK Balo

Berlin Türk Musikisi Konservatuvarı BTMK'dan muhteşem 20. Yıl balosu



BTMK Halk Müziği

Berlin Türk Musikisi Konservatuvarı (BTMK) 'Klangfarben Konserler Dizisi' çerçevesinde WdK'da yılın son Türk Halk Müziği Konserini WdK'da düzenledi.



BTMK öğrenciler

Konservatuvarın minik öğrencilerinden muhteşem konser



VIDEO

Cep Sahne Koroları 'Chorus & Procne'den Çok Sesli Müzik Şöleni

Değerli okurlar, aşağıdaki fotoğrafların altındaki QR'leri (Quer Kod) cep telefonunuzla tarayarak ilgili tüm görsellere ulaşabilirsiniz. Keyifli gezintiler...



Göçmen Kadınlar Birliği Korusu ve Halit Çelik Bağlama Topluluğu'ndan türkü şöleni

Halit Çelik



Berlin Klâsik Türk Müziği Derneği Korusu ?Türk Klâsik?ten yine anlamlı ve görkemli bir konser "Müzik Kardeşlik Köprüsüdür."

Müzik Kardeşlik



Berlin Klâsik Türk Müziği Derneği ?türklâsik korusu?Tiyatrom'da Berlinli müzikseverlere ?Faslı Bahar? başlığı altında bahar tadında bir konser sundu.

BKTMD Faslı



Berlin Klâsik Türk Müziği Derneği ?türklâsik korusu?ndan muhteşem 30. Yıl konseri

BKTMD 30. Yıl



Değerli Öğretmenler ?24 Kasım Öğretmenler Günü'nüz kutlu olsun

Öğretmen Günü



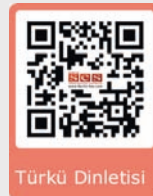
BKTMD ?türklâsik korusu? kuruluşunun 30. yılını güzel bir konser ve görkemli balo ile kutladı

BKTMD Balo

Değerli okurlar, aşağıdaki fotoğrafların altındaki QR'leri (Quer Kod) cep telefonunuzla tarayarak ilgili tüm görsellere ulaşabilirsiniz. Keyifli gezintiler...



Göçmen Kadınlar Birliği'nden 8 Mart'a Özel Şenlik



"Cem Çelebi ile Türkü Dinletisi"

Türkü Dinletisi



BKTMD Korosu'nun son konserinde "Söz Kadınların'dı"

Söz Kadınların



"Sevda Şarkıları ve Türküleri" Konseri"

Sevda Şarkıları



18 Mart Çanakkale Zafere ve Şehitleri Anma Günü büyükelçilikte törenle kutlandı

18.03 Çanakkale



BTMK Konservatuvarı'ndan "Anadoluya Yolculuk" Halk Müziği Konseri

VIDEO

Değerli okurlar, aşağıdaki fotoğrafların altındaki QR'leri (Quer Kod) cep telefonunuzla tarayarak ilgili tüm görsellere ulaşabilirsiniz. Keyifli gezintiler...



Şair İrfan Erden "Güneşe sözüm var" adlı ilk şiir kitabını tanıttı

İrfan Erden



"Anadolu Müzik Şöleni" Rüzgarı Berlin'de

Anadolu Müzik



Büyükelçilik'te düzenlenen "Köprü ve Ötesi" Avrupa Konseri? müzikseverleri büyüledi

Köprü ve Ötesi



Metin Odağ'ın 80'ci yaşgünü kutlandı

Metin Odağ



TDU Yeni Yıl Resepsiyonu verdi.

TDU Yeni Yıl



Berlin Başkonsolosluğu "Eğitim Çalıştayı" düzenledi

Eğitim Çalıştayı

Değerli okurlar, aşağıdaki fotoğrafların altındaki QR'leri (Quer Kod) cep telefonunuzla tarayarak ilgili tüm görsellere ulaşabilirsiniz. Keyifli gezintiler...



Berlin Türk Müziği Grubu ve Gökhan Sezen'den muhteşem konser

Gökhan Sezen



Ahmet Çevik ve arkadaşlarından güzel bir komedi ?Kaçamak ya da Kaçamamak?

Ahmet Çevik



Gönülden Gönüllere Şiir ve Türkü Konseri? ne katılan konuklar gönüllerince doyasıya eğlendiler

Gönülden Gönü



Berlinli tiyatroseverler ?Ortaya Karışık 5?le kahkahaya doydular

Ortaya Karışık 4



Berlin'de Tarkan Fırtınası esti

Tarkan Konseri



Acayip Tiyatro ?Acayip Çocuklar Sahnede? adlı oyununu Tiyatrom'da sergiledi

Acayip Tiyatro

Değerli okurlar, aşağıdaki fotoğrafların altındaki QR'leri (Quer Kod) cep telefonunuzla tarayarak ilgili tüm görsellere ulaşabilirsiniz. Keyifli gezintiler...



"Aşkın Ateşi" Musiki Severlerle Buluştu



Aşkın Ateşi



İyi, Kötü Çirkin adlı oyunun videosunu izlemek için bu kodu tarayınız.



VIDEO



Gazi Mustafa Kemal Atatürk ölümünün 80. Yıldönümünde Berlin'de anıldı



ATATÜRK 80.YIL



Çağdaş Musiki Topluluğu'ndan Müzik Şöleni



Türk Çağdaş



PanZehir'den muhteşem konser



Video



Karma konseri Berlinli gençleri coşturdu



Karma Rock



Ressam ve Sanatçı Selahattin Tosun



1956 yılında yoksul bir ailenin yedinci çocuğu olarak İskenderun da dünyaya gelen Selahattin Tosun bir emekli ressam olarak Almanya' da yaşamını sürdürmekte. Babasının erken ölümüyle beraber yoksulluk içinde bir çocukluk ve gençlik yaşamış. Çocuk yaşta inşaatlarda çalışmak zorunda kalmış. 70'li yıllarda kendini zor geçen gençlik yıllarında birden devrimci hareketin içinde bulmuş. Eşit, özgür ve insanca yaşam için mücadele ederken, bu sebeple bir süre İskender'un cezaevinde kalmış.

Sanata ve resime ilgisinin başlangıç noktası.

Sanata olan ilgisinin aslında müzik ile başladığını söyleyen ressam Selahattin Tosun, öncelikle küçük yaşta bağlama ve gitar öğrenmişim, ileri ki yaşlarda ud ve keman öğrendim diyor. Ancak resim ve heykel sanatına da büyük ilgi duyuyordum ve bu ilgimi güzel sanatlar resim, heykel bölümünde ki eğitimle pekiştirdim. Ekonomik sıkıntılarımı aşabilmek için Suudi Arabistan ve Libya da mermer işinde çalıştım. 1932'de Almanya ya gelip iltica talebinde bulundum, çok kısa bir sürede iltica talebim kabul edildi.

Bana Pasaport verildikten sonra eşimi ve çocuklarımı yanıma getirdim. Almanya'daki resim heykel çalışmalarımı bir çok sergi ile sanat severlerin beğenisine sundum, ömrümün kalan bölümünü son nefesime kadar sanat ile iç içe geçireceğim, çünkü sanat sevgidir ve ben hep seveceğim.

Almanya'nın başkenti Berlin'de 15 sene yaşadıkdan sonra, Almanya'nın Nordrhein- Westfalen eyaletine bağlı olan Wuppertal şehrinde yaşamaktadır. Halen muhteşem resimler yaparak, müzik aletlerini kendi elleriyle inşaa ediyor. Wuppertalda da bir çok kurumlarda resimleri sergilenmektedir.

Yeni imalatı, ince belli mini bir Cello. Sanat sevgidir ve sevgi sanattır diyor ressam Selahattin Tosun.

Bir başka hikayede buluşmak üzere.

Haber ve Fotograf: Nergiz Karakuş



TGB Türk Sanat Müziği Korusu'ndan Solistler Geçidi

TGB Türk Sanat Müziği Korusu'nun 12 Nisan'daki konserinde Türkiye'den konuk sanatçılar da sahne alacaklar.

Berlin Türk Cemaati bünyesinde faaliyet gösteren TGB Türk Sanat Müziği Korusu, 12 Nisan Cuma akşamı saat 19.30'da, ATZE Musiktheater'de muhteşem bir konsere hazırlanıyor. Berlinli müzikseverlere Hicâz ve Uşşak Makamı'nda birbirinden güzel şarkılar sunulacak `Solistler Geçidi Bahar Konseri`nin ikinci bölümünde Türkiye'den iki sanatçı da var. Bursa Devlet Klasik Türk Müziği Korusu'nun şefi ve ses sanatçısı Şükrü Hakan Özlev ile eşi Songül Özlev konserin ikinci bölümünde 3'er eser seslendirecek.

Konseri kanuni Alâettin Demirliler yönetecek ama konser boyunca ilk kez kanunu Türkiye'den bu konser için gelen, Bursa Devlet Klasik Türk Müziği Korusu kanun sanatçısı oğlu Hüseyin Demirliler çalacak. Alâeddin hoca, "Eylül ayından bu yana yaklaşık 40 kişi haftada en az 2 kez prova yapıyoruz. Bu konsere pek yoğun hazırlanıyoruz. Türk Sanat Müziği'nin en güzel şarkılarını sizler için hazırladık. Bu konseri mutlaka izleyin." dedi.

Provalarını birkaç defa izlediğimiz koronun başkanı Fatma Akarsu ise, "16 yılı geçkin bir zamandır siz Berlinli müzikseverlere Türk müziğinin en güzel eserlerini sunmak için uğraşı verdik. Her zamanki gibi yine en güzel eserlerle karşınızda olacağız. Berlinlileri konserimize bekliyoruz" şeklinde konuştu.



cosa



mode & design

*Anfertigung von Festtags- und
Abendkleidung, Hochzeitskleidern und
Änderungen*

Nuray Anadolu

Tegeler Straße 26 · 13353 Berlin

Telefon 0179 111 55 20

Athena Berlin'i Salladı

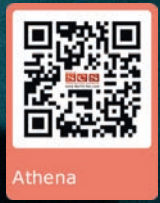


Türkiye'nin en ünlü rock gruplarından Athena, Berlin'de muhteşem bir konser verdi. Festival Kreuzberg'de düzenlenen konserte en sevilen şarkılarını seslendiren Athena, sergilediği görkemli performansı ile konsere katılanları coşturdu. Organize RAKKAS Entertainment tarafından yapıldı.

Haber: Esra TÜRKEL
Fotograf: Şükrü TOKAY



Athena



Athena

QR'LE FAZLASINI GÖR

Einblick in den Musik- und Tanzunterricht am BTMK



Unsere Angebote

Instrumentenunterricht

Wie bieten Ihnen die Möglichkeit Instrumente im Einzelunterricht und Gruppenunterricht zu erlernen. Unsere erfahrenen und qualifizierten Dozenten unterrichten folgende Instrumente: Klavier, Geige und Gitarre Oud, Baglama (Saz), Ney und Kanun

Gesangsunterricht

Am BTMK werden sowohl klassische Grundlagen des Gesangs als auch professionelle Gesangsarten gelehrt. Türkische und westliche Gesangsarten werden ebenfalls von unseren gut ausgebildeten Dozenten unterrichtet.

Chöre

Singen und Musizieren mit Leidenschaft! Am BTMK gibt es unterschiedliche Chöre für die türkische Musik. Anfängen vom Kinderchor, Jugendchor und dem Volksmusikchor kann hier jeder das Richtige nach Alter und Stil für sich entdecken.

Musikalische Früherziehung

Unsere Musikalische Früherziehung ist für Kinder ab dem 3. bis zum 6. Lebensjahr gedacht. Der Unterricht wird von Musikpädagogen und Künstlern in angemessenen Schritten durchgeführt. Spielend lernen ist dabei unser Motto, denn die Kinder sollen bei all dem Lernen nie die Lust am Musizieren verlieren.

Fotos: Daniela Incononato

Konservatorium für türkische Musik Berlin

Bergmannstraße 29 · 10961 Berlin
Tel.: 030/ 69 50 46 01 | Fax: 030/69 50 46 03
www.btmk.de
Sie finden uns auch bei:



HEM

HEM BAU GMBH

WIR BAUEN FÜR DIE ZUKUNFT



ÜBER 20 JAHRE ERFAHRUNG

Kısa sürede Berlin'in önde gelen inşaat şirketleri arasına girmeyi başaran, İnşaat Mühendisi Erhan Merttürk ve Hanifi Çınar yönetimin deki inşaat şirketimizde bizimle birlikte çalışmak için bize ulaşın...

WIR BAUEN DEIN TRAUM

- ✓ ROHBAU / NEUBAU
- ✓ FASSADENARBEITEN
- ✓ PUTZ- UND MAUERARBEITEN
- ✓ MALERARBEITEN
- ✓ TROCKENBAU
- ✓ INNENAUSBAU
- ✓ ERDARBEITEN
- ✓ ABDICHTUNGSARBEITEN
- ✓ TERRASSENBAU
- ✓ PFLASTERARBEITEN



Şantiye şefi, Formen
Hertürlü sıva, WDVS, Kaba inşaat,
Duvar ve Cephe işlerinde çalışacak
deneyimli elemanlar arıyoruz...

WIR SUCHEN ARBEITSKRÄFTE
Wir suchen Bauleiter, Polier, Putzer,
WDVS- und Fassadenbauer, Mauerer
Rohbauarbeiter mit Erfahrung



030 6298 1000
www.hembau.de



Geschäftsführung :
Dipl.-Ing. Erhan MERTTÜRK
Hanif ÇINAR



Allerstr. 35 , 12049 Berlin
www.hembau.de



Tel : 030 62 98 1000
Mail : info@hembau.de



Alman Latmos'a gönül veren Aydın ve Muğla sınırları içerisinde, Batı Menteşe Dağları sisteminde yer alan Beşparmak dağları antik kent Latmos. Maden ocaklarının kurulmasıyla Latmos bölgesi zarar görmeye başladı. Latmos'a Rahmet Geldi isimli tiyatro oyunumuz birçok kaya resmi ve ağaç bulunan Latmos'un korunması ve bir duyarlılığın oluşması için çaba gösteren Alman Arkeolog Analizye Peslow'a vefa için hazırlanan bir oyun. Bu oyuna Analise Peslow'un da sağlık sorunlarına rağmen katılımı ile vefa olgusu pekiştirildi.

Hüsnü Ertung'un yazıp yönettiği Özgür Başkaya'nın süpervizörlük ettiği tiyatro oyunu 18 kişilik oyuncu ekibi tarafından sahnelendi.

Oyun hakkında bilgi veren oyuncu Beritan Erdal Ayna;

-Madenler arasında can çekişen ağaçlar; katledilen kaya resimleri; evlerinden yurtlarından atılan, öldürülen hayvanlar ve madenlerde çalışmaya mecbur bırakılan işçiler ve katledilen doğa ile insanlar evini de dinamitliyor sadece kayaları değil. İnsan kendini doğanın hakimi sanıp doğayı katlediyor. Oysa doğadır insana can veren, nefes aldırır. Boşuna mı doğaya ana diyoruz. İnsan annesini katleder mi? Evet insan kendini katlediyor ve sonunu hazırlıyor, dinamitliyor.

Tiyatro neden var? Bunu anlatmak, haykırmak için var. İşte LATMOS'A RAHMET GELDİ oyunumuz tam da bu resme bir ışık yakıyor. Bu oyunun bir emekçisi olduğum için son derece gururluyum. Bütün oyuncu Arkadaşlarımın yoğun fedakarlıkları sonucu bu oyun buraya taşındı. Oldukça zorlu bir süreç oldu.

Vefa olgusunu önemsedik. Amacımız da vefa olgusu etrafında çoğullaşmaktı. Almanya'da organizasyon sıkıntıları olduğundan yeterli duyuru yapılamadığından insanların haberi pek olmadı ve katılım yeterli düzeyde olmadı.

Normalde sağlık sorunları yüzünden katılamayacağını bildiğimiz Analizye Peslow'un son dakika gelmesi bizi son derece mutlu etti. Oyunda Analizye Peslow'un yüzünde bir gülücük oluşturmaktı. Nitekim bunu başardık ve mutluyuz.

Haber Bilgi: Beritan Erdal AYNA

Fotograf: Şükrü TOKAY



Daha Fazal Foto
İçin QRP tara

Latmos'a Rahmet Geldi Tiyatro Oyunu Berlin'de Sahnelendi





Mahir IŞIKLAR

Eğitim Ataşeliği Koordinatörü

Yabancı Öğrenci Sınavı (YÖS)

» Adı Yabancı Öğrenci sınavı olmasına rağmen bu sınava katılmak için sadece yabancı uyruklu olmak gerekmiyor. YÖS, çifte uyruklu vatandaşlar, yabancı uyruklu vatandaşlar, Türk vatandaşı olup lise (orta öğretim) eğitiminin tamamını yurt dışında tamamlamış vatandaşların katılabildiği bir üniversite sınavıdır.

Yabancı Öğrenci Sınavı nedir?

Bu sınav yabancı uyruklu öğrencilerin Türkiye’de yüksek öğrenim görmelerini sağlayan bir seçme sınavıdır.

Adı Yabancı Öğrenci sınavı olmasına rağmen bu sınava katılmak için sadece yabancı uyruklu olmak gerekmiyor. YÖS, çifte uyruklu vatandaşlar, yabancı uyruklu vatandaşlar, Türk vatandaşı olup lise (orta öğretim) eğitiminin tamamını yurt dışında tamamlamış vatandaşların katılabildiği bir üniversite sınavıdır. Örneğin Almanya’da bulunan Türk vatandaşı olan bir öğrenci Abitur karnesi varsa YÖS’e katılabilir.

Sadece Alman vatandaşlığına sahip bir öğrenci, lise öğrenimini Türkiye’de tamamlarsa yine YÖS’e katılabilir. Tüm üniversitelerin her bölüm için ayrılmış yabancı uyruklu kontenjanı bulunmaktadır.

Hala geçerlilikte olan yabancı uyruklu öğrenci sınavı için ÖSYM tarafından yapılan açıklama şu şekildedir;

“Türkiye’de ön lisans ve lisan eğitimi görmek isteyen yabancı uyruklu öğrenciler ortaöğretim kurumundan mezun olmuş ve ilgili üniversite bünyesinde hazırlanmış, Yüksek Öğretim Kurulu (YÖK) tarafından onaylanmış sınavlara girecek ve bu sınavlardan alınan puanlar ile istenen belgeleri sağladıktan sonra üniversite eğitimi için başvurularını bizzat üniversitelere gerçekleştirecektir.”

Merkezi bir sınav olmadığından her üniversite bu sınavı kendi bünyesinde gerçekleştirmektedir. Her üniversite şahsi olarak sınav tarihini kendi belirlemekte olduğu için belli bir tarih bulunmamaktadır. Başvurular genellikle Aralık ayında başlayıp, Nisan ayına kadar sürmektedir.

Üniversitelerin bu tarihleri her sene değişiklik gösterdiği için belli bir tarih belirtmek doğru olmayabilir fakat ilk sınav genelde Nisan ayı içinde yapılmaktadır. Her üniversite kendi fakültelerinde veya sınav merkezi

açtığı üniversitelerde sınava girme hakkı vermektedir.

Hatta bazı üniversiteler bu sınavı farklı dillerde de gerçekleştirmektedir. Bu durum Almanya’da doğup yetişen birisi için bir avantaj sağlamaktadır. Dolayısıyla öğrenim görmek istediğiniz üniversiteyi önceden belirleyip YÖS şartnamesini okumakta ve sadece bu üniversitenin soru türlerine odaklanmakta fayda var.

Öğrenci birden fazla üniversitenin sınavına katılabilir. Bu durum onun üniversiteyi kazanma şansını yükseltir. Ayrıca çok sınava girmek diğer puanlamalarına herhangi bir etki yaratmamaktadır.

Sınavı bazı üniversiteler yurt dışında da uygulamaktadır ve uyguladıkları sınavları bir başka üniversite kabul edebilmektedir. Hangileri olduğunu öğrenmek için yine üniversitelerin kendi internet sitelerinin YÖS bölümüne bakmak gerekmektedir. Sınav genelde IQ, matematik ve geometri sorularından oluşmaktadır. Ataşeliğimize bu konuyla ilgili sık yöneltilen sorulardan bir tanesi de üniversitelerin sınavsız alımı hakkındadır.

Yukarıda da belirttiğim üzere bu sınav üniversitelerin bünyesinde kontenjanlar dahilinde gerçekleştirilmektedir ve bazı üniversiteler başarılı Abitur ortalaması olan öğrencileri doğrudan kabul edebilmektedir. Yazıma bu eğitim öğretim yılında YÖS sınavına katılacak tüm öğrencilerimize başarılar dileyerek son vermek istiyorum.

Bildungskoordinator
Eğitim Ataşeliği Koordinatörü

Generalkonsulat der Republik Türkei Berlin / T.C. Berlin
Başkonsoloslugu
Referat für Schulwesen / Eğitim
Ataşeliği

Telefon: +49 30 895 409 22
Mobil : +49 152 532 554 33
Telefax: +49 30 89040 699



SONNTAG
der
SCHÖNEN KÜNSTE

Türkische Musikkurse:
Bağlama
Ud

Türkische Kunsturse:
Ebru
Ornamentmalerei
Malatelier für Kinder

10.03.2019 - 19.05.2019

Yunus Emre Enstitüsü Berlin
Kronenstr.1 10117 Berlin

berlin.yee.org.tr | berlin@yee.org.tr | 030 / 54867490
/yeeberlinTR

Unterrichtszeiten:
Sonntag 12-14 Uhr: Bağlama
Sonntag 14-16 Uhr: Ud /
Tezhip / Ebru

Yunus Emre Enstitüsü Berlin
Kronenstr. 1 | 10117 Berlin
Tel.: +49 (0)30 54867490
Fax: +49 (0)30 54862398
E-Mail: berlin@yee.org.tr



Türkische Kultur

Abgabedatum: **31MAI2019**

Preise:
1. Instax Mini 8 Kamera + Künstler-Malkoffer
2. Büchergutschein + Künstler-Malkoffer
3. Künstler-Malkoffer

Türk Kültürü

Son Teslim Tarihi: **31MAYIS2019**

Ödüller:
1. Instax Mini 8 Kamera + Sanat Boyama Seti
2.Ödülü Kitap Hediye Ceki + Sanat Boyama Seti
3.Ödülü Sanat Boyama Seti

berlin.yee.org.tr | berlin@yee.org.tr | 030 548 674 90
/yeeberlinTR

Tiyatro Pedagogu Olmak İstemez misiniz?

Ufuk GÜLDÜ



Zerrin AKDENİZLİ

Almanya'nın önde gelen tiyatro okullarından Interkulturell Aktiv bu yıl Türkçe eğitime de başlıyor! Actors Company Berlin adıyla Türkçe eğitim veren kurum insanlara ücretsiz mesleki eğitim fırsatı sunuyor. Konuyla ilgili olarak okulun kurucularından Ufuk Güldü ve bölüm başkanlığını yürüten Doç. Dr. Zerrin Akdenizli ile sizler için bir söyleşi gerçekleştirdik!

Ses Dergisi: Bize önce okuldan bahsetmek ister misiniz? Okulunuz ne zaman kuruldu? Ne eğitimi veriliyor?

Ufuk Güldü: Okulumuz 2012 yılında kuruldu. Okulda tiyatro pedagojisi başta olmak üzere oyunculuk, radyo ve televizyon sunuculuğu gibi bölümler mevcut. Şimdiye kadar 200'ün üstünde mezun verdik ve öğrencilerimiz çok çeşitli alanlarda iş buldular.

Doç. Dr. Zerrin Akdenizli: Ayrıca okulumuz Federal Tiyatro Pedagojisi Federasyonu (BuT-Bunderverwand Theaterpädagogik) üyesi. Tüm derslerimizin içeriği uluslararası standartlara göre hazırlanıyor.

Ses Dergisi: Bu yıl Türkçe Eğitime de başlıyorsunuz? Konuyla ilgili söylemek istediğiniz bir şeyler var mı?

Ufuk Güldü: Okulumuz altı yıldır Almanca eğitim veriyordu. Geçen yılın başında Actors Company Berlin markası altında Türkçe eğitime de başlama kararı aldık. Ortaklarımız arasında Türkiye'nin önde gelen sinema yönetmenlerinden Murat Şeker de bulunuyor. Ayrıca çeşitli

üniversitelerde eğitim veren, hocamız Doç. Dr. Zerrin Akdenizli de bölüm başkanlığı yapıyor.

Doç. Dr. Zerrin Akdenizli: Türkçe eğitim için gelen talepler sonucunda karar verildi. Berlin gibi Türkçe konuşan insan sayısının çok fazla olduğu bir şehirde Türkçe eğitim seçeneğinin olması büyük bir avantaj diye düşünüyoruz.

Ses Dergisi: Peki Tiyatro Pedagojisi Nedir? Mezun olanlar ne yapabilirler?

Ufuk Güldü: Tiyatro pedagojisi öncelikle bir eğitim yöntemi. Şöyle anlatayım: Hangi yönde eğitim yapılacaksa konu pedagojik uygulamalarla ele alınır ve işlenir. Pedagojik uygulamalar tiyatronun temel estetik öğelerinden yararlanılarak şekillendiğinden bu eğitim dalı 'tiyatro pedagojisi' adıyla anılıyor. Amaç tiyatro eğitimi değil. Amaç tiyatronun teknik, estetik işlevlerinden yararlanmaktır. Bunlar arasında canlandırma, rol yapma, taklit, amaçlı eylem, doğaçlama, hikaye oluşturma, yaratıcılık, oyun oynama gibi pek çok öge yer alıyor. Eğitim de 13 ay sürüyor. Öğrenciler 13 ayın sonunda BuT® onaylı diploma alıyor.

Doç. Dr. Zerrin Akdenizli: Mezun olanların çok geniş çalışma alanları var. Yani sadece tiyatrolar değil. Elbette tiyatrolarda çalışabilirler. Bunun dışında şirketlerde çalışabilirler. Koçluk yapabilirler. Kreşlerde, okullarda, yüksekokullarda, kültür merkezlerinde, dini kurumlarda terapi ve rehabilitasyon merkezlerinde çalışabilirler.

Çok sayıda tiyatro pedagoğu arayan yer bulunuyor.

Ses Dergisi: Peki nasıl ücretsiz eğitim alabiliyor öğrenciler?

Ufuk Güldü: Okulumuzun normalde bir ücreti bulunuyor. Ancak eğitimi gerekli kriterlerin karşılanması durumunda Job Center üstlenebiliyor Bildungsgutschein ile. Ya da ESF aracılığıyla eğitimin ücretsiz alınması imkân var. Öğrencilerimiz çoğu bu sayede okulumuzda ücretsiz eğitim alıyor.

Doç. Dr. Zerrin Akdenizli: İlgili duyan kişilere zaten her türlü danışmanlığı okulumuzda yapıyoruz. Nasıl destek alınacağı konusunda her türlü yönlendirmeyi ve bilgilendirmeyi sunuyoruz. Kayıt gerçekleştirilene kadar her adımda öğrenci adaylarımızın yanında duruyoruz.

Ufuk Güldü: Evet, ilgi duyan öğrenciler hiç çekinmeden okulumuzu arayabilirler. Onlara her türlü bilgiyi veriyoruz ve bir randevu veriyoruz.

Ses Dergisi: Başka ne tür eğitimler var?

Ufuk Güldü: Oyunculuk bölümümüz var. Orada da destek imkanları bulunuyor. Onun dışında radyo ve televizyon sunuculuğu eğitimimiz var. Dediğimiz gibi her türlü konuda öğrenciler bizi arayabilirler.

Bu kısa ama yararlı röportaj ve bize vakit ayırdığınız için size çok teşekkür ediyoruz!

Ücretsiz*

mesleki eğitim!



AdkB – Akademie der
kreativen Bildung GmbH

Wiciefstr. 16/17
10551 Berlin

Tiyatro Pedagojisi ve Drama Eğitimliği

BuT® Sertifikalı

Oyunculuk

Devlet Onaylı Sertifika

- > 13 Ay Tam Zamanlı Eğitim İmkanı
- > Devlet Onaylı Mesleki diploma
- > Mezuniyet sonrası Geniş İş İmkanları

Tiyatro Pedagojisi Nedir?

Tiyatro pedagojisi öncelikle bir eğitim yöntemidir. Eğitimciler, tiyatroyun temel öğelerinden faydalanarak her türlü alanda eğitim verebilirler. Tiyatro pedagojisinde amaç tiyatro eğitimi değil, tiyatroyun öğelerinden faydalanarak istenen alanda eğitim verilmektir.

Kurumumuzda alınan eğitim sonucunda öğrenciler Federal Tiyatro Federasyonu diplomalı yetkin pedagoğlar olarak mezun olurlar.

Mezuniyet sonrası nerelerde çalışılabilir?

Şirketler, çocuk kurumları, tiyatrolar, tiyatro grupları, amatör tiyatrolar, tiyatro pedagoji merkezleri, müzeler, sosyal merkezler, kreşler, okullar, yüksek okullar, akademiler, kültürel merkezleri, sosyal enstitüler, kültürel ve dini kurumlar, gençlik – halk merkezleri, hastaneler, sosyal terapi ve rehabilitasyon uygulanan sağlık kurumları...

Şimdi
Başvurun!

www.interkulturellaktiv.de

030 239 48 317

 interkulturellaktiv

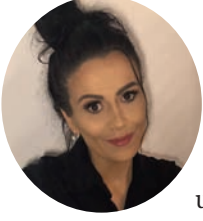
ACTORS
COMPANY
BERLIN

theater28

*: Okulumuz normal şartlarda ücretli olup, tercih etmeniz durumunda devlet destekli eğitim imkanı sağlanabilmektedir. (Bildungsgutschein - ESF / Job Center) Konuyla ilgili bizimle iletişime geçiniz.



Semra Isparta



Görkemli gövdeleri, tarihe tanıklık eden uzun ömürleri ,bazen gölgesinde huzur, bazen de ayrılıklara şahit olan ulu çınarları hepimiz biliriz.

Asillerdir, öyle fırtınada kasırgada koyvermezler kendilerini. Evet belki savrulur dalları ,ama direnirler zorluğa. Çünkü kökleri sağlamdır. Gururla bakarlar semaya.

İşte bizlerde Ses Dergisi olarak, Almanya'ya 50-60 yıl önce hayalleriyle, umutlarıyla kök salan "Ulu Çınarlarımızı" sizlerle paylaşmak istedik.

Çınarlarımızdır onlar. Gurbetleşmemiş fakat gurbetin hasretini bağrına basa basa ömürlerinin son demine gelmelerine rağmen, hala bir bilge, hala bir öğretmen, hala bir dert ortağı, hala bir yol göstericidir onlar.

İşte onlardan biri..

Isparta ailesinin zilini çaldığımızda, kapıyı gülen yüzü ve tüm sevecenliği ile açan Semra Isparta tüm konukseverliği ve içtenliği ile karşıladı bizi. Aldığımız sıcaklıkla içeri girerken, kulağımıza gelen "bir ihtimal daha var oda gitmekmi dersin" melodisi ruhumuzu okşarken taze yapılmış kahve kokusu bir huzur bir "işte bizim insanımız" dedirtti bizlere.

Odaya ilk girdiğimizde, ilk ilgimizi çeken kocaman bir kitaplık vitrini ve bolca kitap oldu. Okumayı seven bir aile olduğunu ilk görüşte anlamıştık ve Semra Isparta Hanım kahvelerimizi ve kendi yapmış olduğu kurabiyelerle yanımıza geldi. Ve başladık söyleyişimize.

Balıkesir Havran'da dünyaya gelen Semra Hanım, değerli eşi Onay Bey ile başlamışlar kendi hikayelerini yaz-



maya önce Avusturya derken, sonra Berlin`de.

1964 haziranında ilk Avusturya'ya marangoz işçisi olarak gelen Onay Bey Havran'da yıllar önce 19 mayıs etkinliklerinde, Ud çalan mavi gözlü, etrafına ışık saçan Semra Hanımı görmüş ve "ben bu kızla evlenmeliyim" demiş ve 3 yıl sonra bu hayalini gerçekleştirmiş.

Genç, dinamik, ufukları geniş Isparta çifti gelmişler Avusturya'ya.Onay Bey, Avusturya'da hem mesleğini yapıp hem de tercüman olarak çalışmış.

Semra Hanıma "ilk ne hissettiniz? başka bir ülke, başka bir dil? diye sorduğumuzda.

Karşımızda duran tam da çağdaş aydın duruşa yakışır cevap aldık. -Çok kitap okuduğumdan sanırım. Havran'da okuduğum kitapların içindekiler karşımdaydı. Hiç korkmadım. Yaradılış özelliğimden olsa gerek cesur ve kendime güvendiğimden hemen ayak uydurdum.

Isparta çifti daha sonra Batı Almanya ve son durak Berlin'de çekirdek aile-

erini oluşturmuşlar. Çiftin, bir erkek ve iki kızları olmuş. Bu arada Onay Isparta marangozluğa devam etmiş. Anatolia Meslek okulunda meslek eğitmenliğini yaparken, en son Kunstallede de tekniker olarak çalışmaya devam etmiş. Semra Hanım da anneyim vazifem ev çocuklar dememiş. Hem çok iyi bir eş, çok iyi bir anne ve Almanya'ya çoktan ayak uyduran bir Türk kadını olmuş. Tanınmış bir hastanede, Lorenz firmasında çalıştıktan sonra eşi Onay Beyin çalıştığı Kudammda ki Kunstallenin yıllarca kafeteryasını işletmiş. Semra Hanım, o kafeteryada insanların hayatı daha çok tanıdığını çok şey öğrendiğini söylüyor ve öğrendiklerini etrafındakilerle paylaşmaktan mutlu olan, çevresindekilere yardım eden Semra Hanım, Berlin`de birçok dernekte kuruculuk başkanlık yapmış.

Sosyal aktivitelerin genelinde yer almış örnek bir Türk kadını Berlin`de. En büyük özelliği ise çok okuması ve yazması. kendisinin yazıp yayınladığı şiir kitaplarını bize imzalayıp verirken duyduğumuz gurur anlatılamazdı.

Kitaplar özenle yerleştirilmiş kitaplığa ve kendisi "kitapların bir dünya ve yeni bir sertiven olduğunu. Üçbine yakın kitap bulunan arşivinin Türkiyede`ki evinde yer aldığını anlatırken o mutluluğu sesinden anlıyoruz.

Şiir yazmayı çok sevdiğini söyleyen Semra Hanım, çok güzel şiir de okuyor. Akardiyon ve ud çalan Semra Hanım`ın sesi de çok güzel, korolarda görev almış. Tam bir Türk Sanat Müziği hayranı. Değerli Onay Bey`de ilk Türkiyemspor`un kurucularından ve yöneticilerinden olup gençleri sokaklardan kötü alışkanlıklardan nasıl çekeriz diye onlara sporu sevdiren yıllarca bu uğurda çalışan emek veren saygıdeğer bir beyefendi. Bu ulu çınarlar geldikleri ve

» Isparta ailesinin zilini çaldığımızda, kapıyı gülen yüzü ve tüm sevecenliği ile açan Semra Isparta tüm konukseverliği ve içtenliği ile karşıladı bizi. Aldığımız sıcaklıkla içeri girerken, kulağımıza gelen "bir ihtimal daha var oda gitmekmi dersin" melodisi ruhumuzu okşarken taze yapılmış kahve kokusu bir huzur bir "işte bizim insanımız" dedirtti bizlere.

kök saldıkları Berlin`de, bir avukat, bir öğretmen, bir muhasebeci olmak üzere üç harika evlat yetiştirmişler. Etrafları sevgi dolu saygılı başarılı torunları ile dolu tam bir sevgi yumağı aile örneği.

Semra Hanım`a soruyoruz. Bunu nasıl başardınız? Bizlere, yeni nesile tavsiyeniz neler olur? Semra Hanım "Herşeyin başı kendine güvenmek, cesaret ve hergün kendini yetiştirmek, sevmek, dinlemek, Öğrenmek, Paylaşmak. Çocuklarınızla herşeyi paylaşın. Sevginizi, ilginizi esirgemeyin, inanın onlara, kararlarına saygı duyun, onların ayaklarının üzerinde durmasına izin verin. Hayatın hengamesine, koşturmasına rağmen hiç bir zaman anne olduğunuzu unutmuyacaksınız. Çocukların heryaşta size ihtiyacı var. İnanın karşılığını alırsınız.

Semra Hanım ve Onay Bey emeklilik dönemlerini çok güzel geçirmişler. Türkiye`yi ve dünyanın pek çok ülkesini gezme imkanları olmuş. Dolu dolu yaşarken Onay Neyin geçirdiği bir rahatsızlık, sarsıda bu çınarları yine hepberaber dimdik ayakta kalmayı başarmışlar.

Semra Hanım tüm sevgi ve özverisi ile eşinin yanında en büyük desteği. Bizlere vefayı, bağlılığı, iyi gün de kötü günde birlikteliği öyle güzel gösterdi ki, bu güzel yürekli, cesur, bilge hanımefendi. Veda ederken aklımızda, Semra Hanımın, gülen, huzur veren gözleri, hepimize örnek olacak sözleri. Okuduğu şiirleri. Onay Bey'in tatlı tebessümü kaldı.

Ne mutlu ki bizlere, iyiki böyle çınarlarımız var ve biz onların gölgesinde huzurla yaşıyoruz.

Teşekkürler Isparta Ailesi.

Gelecek ay başka bir çınarın gölgesinde buluşmak dileğiyle...

Selda UÇAR





“Aşkın Ateşi” Musikiseverlerle Buluştu

Berlin Türk Çağdaş Musiki Topluluğu,
Bekir Timuçin Özütok yönetimindeki
dev orkestrası ile unutulmaz bir konser
düzenledi.



Berlin, Fontane-Haus Kulturzentrum'da
düzenlenen konserde Türkiye Cum-
huriyeti Berlin Başkonsolosu Mustafa
Çelik de izleyiciler arasındaydı. Berlinli
musiki severlerin yoğun ilgi gösterdiği
konserde Türkiye ve Berlinli sazandeler
birbirinden güzel eserler seslendirdi.

Konserin ilk bölümünde solistlerin
solo olarak seslendirdiği parçalar
yer alırken, ikinci bölümde ise Bekir
Timuçin Özütok, kendi bestelediği
şarkılardan bir dinleti sundu. Berlin-
lilerin de seslendirilen şarkılara eşlik
ettiği “Aşkın Ateşi” konserinde unutul-
maz bir akşam yaşandı.



Haber: Esra TÜRKEL
Fotograf: Şükrü TOKAY



Aşkın Ateşi



Aşkın Ateşi

DAHA ÇOK FOTO ve VIDEO İÇİN
QR'İ TARATINIZ





Tiyatroseverler Ortaya Karışık 5'le kahkahaya doydu

Berlinli tiyatroseverler `Ortaya Karışık 5'le kahkahaya doydu Tiyatro Yüzyüze'nin kurucuları Volkan ve Armağan Uzunöner çiftinin `Ortaya Karışık' oyunları Berlinli tiyatroseverleri güldürmeye devam ediyor... Tiyatrom'da sergiledikleri `Ortaya Karışık' adlı oyunlarla Berlinli tiyatroseverleri kahkahaya doyan Tiyatro Yüzyüze'nin kurucuları Volkan ve Armağan Uzunöner çiftinin `Ortaya Karışık 5' adlı oyunu salonu dolduran seyirciler tarafından ayakta alkışlandı.

Fotograf: Şükrü TOKAY



DAHA FAZLASI
İÇİN QR KOD

Ortaya Karışık

ITB Berlin 2019 Türkiye İçin Başarılı Geçti

Türkiye rezervasyonları
bu yıl yüzde 100 arttı.
Bakan Ersoy:
“Hedef Almanya’dan
5.6 milyon turist”

Berlin’de bu yıl 54.sü düzenlenen Uluslararası Berlin Turizm Fuarı ITB’ye katılarak buradaki Türk Standı’nda bir konuşma yapan Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Ersoy, “Bu yıl hedef Almanya’dan 5.6 milyon turist ağırlamak” dedi.

Fuarın ilk gününde Türk standını ziyaret eden Kültür Ve Turizm Bakanı Mehmet Ersoy, Türkiye’nin Almanya pazarından beklediğinden erken ve daha yüksek ön rezervasyon aldığını söyledi. Bakan Mehmet Ersoy “2018 yılında iyi bir çıkış yakaladık. Rakamlar gayet olumlu. Artış trendi devam ediyor.

Bu yıl Almanya’dan çok hızlı erken rezervasyon girişi oldu bizim için. Çok ciddi bir artış var. Beklediğimizin üstünde bir rakamla Almanya’da karşı karşıya kalabiliriz. Almanya’dan hedeflerimizin üstünde yani 5.6 milyon turistle sezonu kapatacağımız diye düşünüyorum” dedi.

**Ünlü Şef Mehmet Yalçinkaya’dan
nefis Türk yemekleri ve tatlıları**



Fuarın ilk günü Türk standında verilen resepsiyona da katılan Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Ersoy, burada Masterchef yarışması jüri üyesi ünlü Şef Mehmet Yalçinkaya tarafından hazırlanan nefis Türk yemeklerinin ve tatlılarının tadına baktı.

Resepsiyona sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri de katıldı

Resepsiyona Almanya’nın çeşitli kentlerinden gelen konuklar, der-

nekler ve sivil toplum kuruluşlarının başkanları ile yönetim kurulu üyeleri de katılırken Başkent Berlin’den tüm yönetim kurulu ile başta TDU’nun başkanı Remzi Kaplan ile tüm sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri de katıldı. Fuar Schöneberg semtindeki St Jakob Süryani Kilisesi’nin Mardin-Midyatlı baş papazı Abuna Murat Üzel’de katılarak Bakan Ersoy ile kısa bir süre sohbet etti.

Hüseyin İŞLEK





Ausgezeichnet für langjährige Produktqualität



Kap-lan Dönerproduktion GmbH | Provinzstr. 21 | 13409 Berlin

Tel.: 030/ 484901-0 | Fax: 030/ 484901-20

www.kap-lan.de

Matine'de Türkiye'nin sevilen sanatçılarında Ankaralı Coşkun "Ankara'nın Bağları" ile coşturdu.



Ankaralı Coşkun Kadınlar Matinesi'nde Coşturdu



Queen Event üçüncü yılında bir etkinliğe daha imzasını attı. Queen Event'in organizatörlüğünü yaptığı "Kadınlar Matinesi" Berlin Tempelhof'da düzenlendi.

Matine'de Türkiye'nin sevilen sanatçılarında Ankaralı Coşkun "Ankara'nın Bağları" ile coşturdu.

Etkinlikte ayrıca Grup Queen-Cenk & Yasin ve DJane Çiğdem de sahne alarak konukları eğlendirdi.

Palyaço ile yüz boyama etkinliğinin de yapıldığı eğlencede çocuklar da neşeli bir vakit geçirdi.

Haber: Esra Türkel
Fotograf: Şükrü TOKAY



MADI *Zelt der Sinne*



HEIRATEN IM KÖNIGSZELT



EIN BUND FÜR'S LEBEN BRAUCHT EIN FEST FÜR DIE SINNE

Ob Hochzeit, Verlobung oder Henna-Abend: Feiern Sie Ihr Fest wie die Könige aus 1001er Nacht. Lassen Sie sich verzaubern vom traumhaften Ambiente der Zeltstadt des Wesirs und tauchen Sie ein in die Magie des Morgenlandes. Unser großes Königszelt bietet bis zu 200 Personen, unser kleines Caidal-Zelt bis zu 50 Personen, die Zeltstadt mit allen Räumlichkeiten bis zu 250 Personen Platz.



**IDEAL AUCH FÜR IHREN
HENNA-ABEND!**

www.madi-zelt.de ♦ Tel. 030 - 43 00 42 72



Avrupalı Türk İşletmeler Ağı, NETU 2019 yılına 'Üye tanıtım Programı' ile başladı

Ticari teşvik adına mutlak olarak düzenlenen tanıtım programlarında yeni ve mevcut üyeler kendilerini, şirketlerini ve NETU üyelerine yönelik özel fırsat ve imkanları tanıtıyorlar. Bu minvalde üyeler ve ilgililer tanışma ve ticaret yapma imkanları buluyorlar. Yoğun katılım ile gerçekleşen programda tanıtım yapan şirketler:

1. InnoGermany - Halil Toklu
2. Tesbih Kervanı - Hasan Karaca
3. TemCom - Sergen Rıdvan Temel
4. Ogi`'s Foods - Oğuzhan Abasıyanık
5. Möbelland 24 - Yasemin Tüfekeci
6. Final Concepts - Ali Kaya
7. insha - Melih Turan

NETU ailesine yeni katılan üyelere yönetim kurulu üyeleri tarafından plaket takdim edildi. Programdan sonra sunulan açık büfe eşliğinde katılımcılar iş görüşmeleri ve sunulan fırsatlardan istifade imkanı buldular.





**Kreuzberg
Aile Bahçesi'nde
Etkinliği Ö ç Hareketliliği ve
Karşılaşma: Almanya'daki Türkiyeli
Göçmen Kuşaklar Arasındaki
Etkileşim? konulu bir açık
oturum gerçekleşti.**



Toplantıyı AKEBI adına sanatçı Ezgi Kılınçaslan yönetti, Berlin-Brandenburg Türkiye Toplumları/TBB sözcüsü, Safter Çınar akademisyen Zeynep Türkyılmaz (akademisyen) ve queer araştırmacı/akademisyen Yener Bayramoğlu konuşmacı olarak katıldılar.

Emekli sendikacı Safter Çınar Almanya'ya göçün `işçi göçü, aile birleşimi ve politik göç aşamalarını` anlattı ve kuşaklar arası ve politik farklılıkların hak aramada engel olmaması gereğinin altını çizdi.

Toplumdaki farklılıkların kuşaklar arasında olmaktan çok kişilerin sınıfsal yapısından ve etnik kimliklerinden oluştuğunu belirten Zeynep Türkyılmaz zaman zaman yeni gelenlerin eskileri küçümsediklerinin söyledi.

Yoğun bir katılımcının hazır bulunduğu toplantıda söz alan izleyiciler Türkiye'den gerçekleşen göç hareketinde kadınların konumuna ve yaşadıkları ek zorluklara, tanımı yapılmamış `uyum` ideolojisine ve tüm zorluklara karşın toplumun her alanında elde edilen başarılarla değindiler.



BKTMD Saymanı Talip Gözdereliler'e ?Kültür ve Sanata Katkı Ödülü?

Burhan Kul Müzik Akademisi bu yılın ocak ayında İstanbul, İzmir, Ankara ve Berlin'de başlattığı Akademik Türk Müziği Dersleri'nin koordinatörlerine yaptıkları hizmete karşılık, İstanbul-Bakırköy Cem Karaca Kültür Merkezi'nde "Kültür ve Sanata Katkı" ödülü verdi.

Yoğun konser programından dolayı bu ödülü almak için İstanbul'a gidemeyen Berlin Klâsik Türk Müziği Derneği'nin (BKTMD) saymanı Talip Gözdereliler'e bu ödülü bestekâr sanatçı Burhan Kul tarafından Berlin'e getirilerek, Pi Mediterran & Parti Servisi'nde düzenlenen özel bir yemekte verildi. Talip Gözdereliler, Ödülünü Berlin'de bir konser için bulunan Türk musikisinin genç kuşak ses sanatçısı Çiğdem Kırankaya Gürdal'ın elinden aldı.

Ödülle ilgili konuşan Gözdereliler, "Konser yoğunluğu nedeniyle ödülü İstanbul'a gidip alamamıştım ama kismetimde ödülümü sevgili hocamızın yakın dostu sayın Çiğdem Kırankaya Gürdal'ın elinden almak varmış. Bu ödülü İstanbul'dan yanında getirerek verme nezaketini gösteren Burhan Kul hocama ve değerli sanatçı Çiğdem Gürdal Hanımefendiye sonsuz teşekkürlerimi sunarım."

Hüseyin İŞLEK





Burhan Kul Akademik Türk Müziği Dersleri'nin üçüncüsü yapıldı

Berlin'de 6 kez birer gün ve 5'er saat gerçekleştirilecek olan Burhan Kul Akademik Türk Müziği Dersleri'nin ikincisi 16 Şubat, üçüncüsü ise 10 Mart Pazar gün gerçekleştirildi. Türkiye'de İstanbul, Ankara ve İzmir'de ilkleri gerçekleştirilen Türk Müziği Dersleri, Türkiye dışında sadece Başkent Berlin'de yapılıyor.

Berlin Klâsik Türk Müziği Derneği'nin (BKTMD) organizasyonu ile 2019 eğitim - öğretim yılı boyunca Avrupa'da sadece Berlin'de düzenlenecek olan derslerin bundan sonraki tarihleri, saatleri ve yeri şöyle.

Berlin-Brandenburg Türkiye Toplumu'nun (TBB)

salonunda saat 12.00 - 17.00 arasında düzenlenecek olan Türk Müziği dersleri 28 Nisan, 26 Mayıs ve 16 Haziran günleri yapılacak.

Burhan Kul Türk Müziği Akademisi Merkezi İstanbul'da. Akademi Haziran ayına kadar devam edecek bir süreçte, Türk müziğinin genel kültürü, Türk müziği tarihi, Türk müziği repertuarı ve ses eğitimi ile ilgili Türkiye'de İstanbul'daki merkezinde, İzmir ve Ankara ile yurt dışında sadece Berlin'de dersler başlatıldı.

Bu derslere İzmir ve Ankara'da yaklaşık 40-50 kişi katılıyor. Berlin'de 25 kişi olarak başlayan derslere katılım mart ayında 30'u aştı.





Nergiz Karakuş ile Kitap Okuma Günü

Okul öncesi çocuklar için Dil ve Uyum alanında uzman eğitimci Nergiz Karakuş iki dilli eğitimin önemi adında bir seminer düzenledi.

Berlin, Tiyatrom'da düzenlenen seminerde eğitimci ve yazar Karakuş, son yazdığı kitabı "Die Kleine Libelle und eine kleine Fee-Bir Küçük Yusufçuk ve Küçük Pericik" minikler için okudu.

Müzikli oyun gösterisi ile gerçekleşen seminerden minikler de oldukça keyif aldı.

Haber: Esra TÜRKEL
Fotograf: Şükrü TOKAY



DAHA FAZLASI
İÇİN QR KOD

Nergiz Karakuş





BAŞKONSOLOS CİTY 54'Ü ZİYARET ETTİ



Berlin Başkonsolosu M. Mustafa Çelik, Türk Alman İşadamları Birliği Kurucu Başkanı ve başkent'in önemli işadamlarından Kemal Değirmenci'nin kent'in Wedding ilçesi'ndeki hotelini ziyaret etti.

Konuklarını City 54 adlı hotelin kapısında karşılayan Kemal Değirmenci ve kızı Jale Değirmenci, daha sonra diğer konukları Berlinli işadamları ve dostları ile ziyarete katılan gazetecilere oteli gezdirdiler.

Ziyarete katılan konuklardan Türkiyemspor Başkanı Durmuş Ali Matur Başkonsolos Çelik'e geçtiğimiz sene 40. Kuruluş Yıldönümü için yaptırılan özel formalardan üzerinde başkonsolosun adı yazılı bir forma hediye etti.



Yemek öncesi kısa bir hoşgeldiniz konuşması yapan işadamı Kemal Değirmenci, 170 odalı ve 650 yataklı CİTY 54 otelin şu anda yüzde yüz dolu olduğunu ve halen Berlin'in ikinci büyük otelini (442 Odalı ve 1450 yataklı) inşa ettirdiğini belirterek başkonsolos Mustafa Çelik'i bu otelin açılışına davet etti. Hep birlikte yenilen öğle yemeğinden sonra misafirperverlikleri için Değirmencilere teşekkür eden Başkonsolos Çelik ziyaretini sonlandırdı.



Mavra Senfonisi / Selbstgespräch-Sinfonie

CemJam



„CemJam“ Der Berliner Cem Sultan Ungan CEMJAM spricht auf der Bühne mit sich selbst und philosophiert über das Leben. Erzählt von der Problematik der Situation von nicht loskommen zu können und wollen.

Er hat nicht geschafft oder wollte auch nicht, sich zur oberen Schicht hochzuarbeiten. Er ist im Widerspruch geraten mit sich selbst. Er erzählt seine Geschichte sehr naiv, lustig, ehrlich, traurig und sucht dabei hoffnungslos

nach seinem innerlichen Clown.

Berlin' den Cem Sultan Ungan CEMJAM kendisi ile yüzleşirken yaptığı hayat felsefesinde, içinden bir türlü çıkamadığı ya da çıkmak istemediği alt sınıf ile üst sınıf arasındaki çelişmesini dile getiriyor. Cem Sultan Ungan hikayesini çok saf, eğlenceli, dürüst, hüzünlü anlatırken içindeki palyaçoğu umutsuzca arar.

Fotograf: Şükrü TOKAY



CEMJAM

Ihr Türkei-Spezialist
www.kayareisen.de

Her gün Berlin'den Türkiye 'ye direkt uçuşlar
**Istanbul 75,- İzmir 75,- Ankara 85,-
Antalya 95,- Adana 105,- Gaziantep 110,-**

Wir fliegen jeden Tag mit Turkish Airlines. Alle türkischen Flughäfen mit einer Zwischenlandung in Istanbul, nach Erzurum, Kars, Malatya, Van, Diyarbakir, Trabzon, Samsun usw.

Her gün Türk Hava Yolları ile İstanbul bağlantılı Türkiye'nin her şehrine uçuşlarımız mevcuttur. **Erzurum, Kars, Malatya, Van, Diyarbakir, Trabzon, Samsun v.s.**

Notruf: 0172-531 56 23



ONUR HAVAYOLLARI ile hergün TEGEL - İstanbul Atatürk Havaalanı
SCHÖNEFELD - TAHARAN direkt uçuşlar
TEGEL- BAKÜ direkt uçuşlar

2019 YAZ SEZONU
rezervasyonlarımız
başlamıştır

%25'e varan erken rezervasyon indirimlerinden faydalanmak için biran önce rezervasyonlarınızı yaptırın. Yaz tatilinizde karlı çıkın birçok değişik tur paketlerimizden Türkiye ve diğer ülkeler için de faydalanın!

Rundreisen - Wanderreisen
Wellness - Thermalreisen - Langzeiturlaub
Blaue Reisen ayrıca Kuzey Kıbrıs turları
Mısır - Tunus - Fas - Ürdün ve Dubai
Tatilleriniz için de bizi seçin!

KAYA REISEN TOURISTIK GmbH
Schulstr. 38 · 13347 Berlin
Tel.: 030-461 80 76 · Fax: 030-461 82 61
www.kayareisen.de
E-Mail: kontakt@kayareisen.de



Adanalı Onbaşı Restaurant

Tertemiz mutfağımız,
üstün hijyen standardımızla kalitemize toz konamaz.
Mehmetçik, Termesos Blv. 21/A, 07300
Muratpaşa/Antalya
Telefon: 0090 242 311 07 01



BETAK Derneği'nden 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü' anma etkinliği

Başkent Berlin'de 1992 yılından beri faaliyet gösteren Türk Alman Kadınlar Birliği Derneği (BETAK)

'8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü' nedeniyle Türkiye'deki Kadın Hareketi'nden konuklarını ağırladı.

Tiyatrom'da BETAK üyesi Canan Meral Türkmen'in sunumunu üstlendiği etkinliğin birinci bölümünde Türkiye'deki Kadın Hakları Hareketi'nin tarihçesi ile Dünya Kadın Hakları Sözleşmesi'ne dikkat çekmek ve Berlinli kadınları bilgilendirmek için bir panel düzenlendi.

Bu bölüme Kadın Hakları Koalisyonu kurucularından ve koordinatörü, hak savunucusu İlknur Üstün ile Avukat Oya Aktaş konuşmacı olarak katıldılar. Konuklardan İlknur Üstün, 'Türkiye'de Kadın Hakları Hareketi'nin tarihçesi ve Dünya Kadın Hakları Sözleşmesi' ile ilgili bilgi verdi. Üstün, Türk kadınının hak arayışının 80'li yıllarda sokaklara çıkmasıyla başlayıp günümüze dek sürdüğüne işaret ederek bu yolda toplumun her kesiminden ve görüşünden kadının bir araya gelebildiğine

vurgu yaptı. Bu güçle, 'Şiddet Yasası' ve Kadın Statüsü Genel Müdürlüğü' kurumunun hayata geçmesi gibi kazanımların elde edildiğini belirten Üstün, çalışmalara uluslararası platformda da devam edildiğini dile getirdi.

'Bir Kadın Uyanıyor' adlı oyun büyük beğeni kazandı Tiyatrom'daki etkinliğin ikinci bölümünde Boğaziçi Gösteri Sanatları Topluluğu'nun (BGST) tek kişilik 'Bir Kadın Uyanıyor' adlı kadınlar günü özel oyunu sergilendi. Gerçek bir kadın hikayesinden yola çıkılarak Sevilay Saral tarafından kaleme alınan, Aysel Yıldırım güzel ve son derece başarılı performansıyla sergilediği oyunun en büyük özelliği, müziği, kostümü, dekoru ve ışığı ile tamamen kadınların emeği ile hazırlanmış olması. Aysel Yıldırım'ın cesaretli ve güçlü oyunculuğu salonu tamamen dolduran konukların büyük ilgisini çekti ve ayakta alkışlandı.

Hüseyin İŞLEK



BETAK



TDU'nun Masabaşı Buluşmaları'nda bu kez masaya Türkiye'nin turizmi yatırıldı

Türk Alman İşverenler Birliği'nin (TDU) geleneksel olarak her yıl birkaç kez düzenlediği masabaşı buluşmalarında bu kez masaya Türkiye'nin turizmi sektörü yatırıldı.

TDU'nun Baba Pirzola'da düzenlediği 'Turizm' konulu masabaşı buluşmasının konukları T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı Berlin Kültür ve Tanıtım Müşaviri Hüseyin Gazi Coşan, Berlin Türk Seyahat Acentaları Birliği (BETÜ-SAB) Başkanı ve Kaya Reisen'in Müdürü Necati Kaya ile Türk Hava Yolları Berlin Acentesi'nin sahibi Paşa Güven'di. Çok sayıda TDU üyesi ile konukların katıldığı masabaşı buluşmasının konukları arasında TD-IHK Yönetim Kurulu üyesi ve Genel Sekreteri Okan Özoğlu da vardı.

TDU Başkanı Remzi Kaplan buradaki konuşmasında, "Bugün burada Türkiye'nin turizm konularını biz kendi aramızda değerlendirmek için toplandık. Eski turizmci olduğum için toplantıyı Gürkan Öztaş arkadaşımız yönetecek. Turizm sektöründen konuklarımızın konuşmalarından sonra kendilerine sorularınızı yöneltebilirsiniz. Samimi bir ortamda başarılı ve verimli bir toplantı olmasını diliyorum." dedi.





“Yücel’in Çiçekleri” Belgeselinin galası yapıldı



“Yücel’in Çiçekleri”, Hasan Ali Yücel ve Köy Enstitüleri Belgeseli, Berlin Kino Arsenal’de seyirciyle buluştu. Filmde Türkiye’nin eğitim devrimi olarak nitelendirilen Köy Enstitüleri’nin hikayesini, projenin yaratıcılarından dönemin Milli Eğitim Bakanı Hasan Ali Yücel ve İlköğretim Genel Müdürü İsmail Hakkı Tonguç’un yaşam hikayeleri üzerinden anlatılıyor. Film, Yücel ve arkadaşlarının toplumsal ve ekonomik zorluklara, siyasal muhalefete rağmen uyguladıkları ve başarılı oldukları Köy Enstitüleri gerçeğini daha önce denenmemiş bir anlatım diliyle aktarıyor. Berlinli izleyicilerden büyük ilgi gördü.

Haber: Esra TÜRKEL
Fotograf: Şükrü TOKAY



72 kg'da ringe çıkan Taycan Yıldırım, Macar rakibini yenerek en genç profesyonel boksör olma ünvanını kazandı.



Taycan Yıldırım Türk Boks Tarihine Geçti

Eski profesyonel boksörlerden, GBU Dünya Boks Şampiyonu Ali Yıldırım'ın oğlu Taycan Yıldırım, düzenlenen boks karşılaşmasında antrenörü olan babasını gururlandırdı.

72 kg'da ringe çıkan 17 yaşındaki Taycan Yıldırım, Macar rakibini yenerek en genç profesyonel boksör olma ünvanını kazandı.

Haber: Esra TÜRKEL

Fotograf: Şükrü TOKAY



Taycan Yıldırım

DAHA FAZLA
FOTOĞRAF
İÇİN QR?
TARAYIN



SpVgg Tiergarten Trainingslager 2019 Antalya Hotel Titanic



SpVgg Tiergarten takımı

Ü-40 Team 2019: Adnan Ilgin, Ahmet Akar, Ahmet Ataklı , Ahmet Tunga (Presse), Ahmet Yaşar, Ali Köşker, Ali Bacak, Birol Şanlı, Bülent Akar, Bülent Şanlı (Trainer), Kemal Balcı, Levent Alkan, Mahmut Kara (Sponsor), Murat Kaba, Murat Ulutaş , Nevzat Boran, Nihat Boran, Öcal Sarıkaya, Ömer Bayram, Ramazan Arslan (Sponsor)

Devre arasından yararlanarak 6 günlük kamp yapmak üzere Antalya'ya giden SpVgg Tiergarten 40 yaş üstü Futbol Takımı verimli ve başarılı bir çalışmanın ardından başkente geri döndü.

Aldığı başarılı sonuçlarla lige damgasını SpVgg Tiergarten, Antalya-Lara bölgesinin `Titanic Beach Lara´ otelinde altı gün süren verimli ve çok başarılı bir kamp yaptı. Forma ve Eşortman Sponsorluğunu Berlin Garten und Rosen (BGR) firmasından Yücel Arslan Bey'in üstlendiği altı günlük kampa, başta takımın hocalığını yapan Bülent Şanlı, Betreuerler Kalle ve Hanne Weidick ile SpVgg Tiergarten takımının oyuncularını katıldılar.

Kentin önemli yerlerini gezen ve suyun biraz soğuk olmasına rağmen denize de giren Tiergarten takımı daha sonra Kaleiçi'nde kısa bir çay molası verdiğinde takımın hocası Bülent Şanlı ve futbolcuları ile bir söyleşi imkanı buluyoruz. Tüm ekip bu kampın çok yararlı olduğu konusunda birleşiyorlar söyledikleriyle.





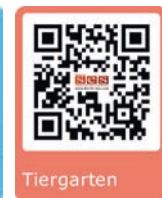
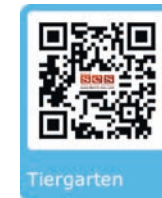
Antalya kampından döndü

, Cem Subay, Cevdet Polat, Fuat Akova, Gökhan Doğangüzel, Gökhan Kalem, Hakan İset, Hannelore Waidick (Betreuerin), İrfan Günay, Kalle Waidick (Betreuer), (sor), Savaş Güney, Serdar Tümöklü, Taner Ekmekci, Tarık Acar, Tarkan Beyaz, Ümit Kömür (Fan), Yalcın Yaya, Fotograf: Birol Şanlı ve Ahmet Tunga



Sabahları 07.00 - 08.00 arası yürüyüşle başlayan çalışmalar daha sonra kahvaltıyla devam ediyor. Kahvaltının ardından kondüsyon çalışmaları ve çift kale maç yapılıyor. Sıkı bir program uyguladıklarını ama güncel esprilerle devam eden antrenmanlarda yapılan şakalarla yeni sezonun Antalya hazırlıklarının çok başarılı olduğunu söylüyorlar oyuncular.

Titanic otelin tüm imkanlarından yararlanarak burada çok başarılı altı gün geçirdiklerini söyleyen Bülent Şanlı hocaya kampla ilgili fikrini soruyoruz. „Ekip olarak hep birlikte Antalya'ya geldik. Çok güzel bir yerdeyiz. Otelin tüm imkanlarından yararlanarak altı günlük çok başarılı bir kamp süreci geçirdik. Burada sadece çalışmalar yapmadık, kentin önemli ve tarihi yerlerini gezerek, hem ziyaret hem ticaret anlamında yeni yerler gördük antrenmaların yanında.“ dedi. SpVgg Tiergarten Berlin



DAHA FAZLA FOTOĞRAF İÇİN QR? TARAYIN

SC Banzai e.V. Spor Kulübü, Berlin Karate Şampiyonası'na Damgasını Vurdu



Bu yılki Berlin Karate Şampiyonası Schöneberger Sporthalle'de gerçekleştirildi. Minikler, Yıldızlar, Gençler ve BÜyüklere'den oluşan turnuvaya 26 kulüpten 350 sporcu katıldı. SC Banzai e.V. Spor Kulübü kazandığı 39 altın, 12 gümüş ve 6 bronz madalya ile turnuvanın en başarılı takımı oldu.

Haber: Esra TÜRKEL
Fotograf: SC Banzai e.V. Spor Kulübü

SC Banzai e.V.
Kottbusser Damm 25

10967 Berlin

Tel: +49 (0) 30 69 81 66 70
Fax: +49 (0) 30 69 81 66 72
Funk: +49-(0)177 758 75 02
Email: info@sc-banzai.de
Web: www.sc-banzai.de

49. BERLINER FRÜHLINGSFEST

29.03.-22.04.

Eintritt frei

Zentraler Festplatz am Kurt-Schumacher-Damm

Höhenfeuerwerk am 30.03. und 13.04.

Parkplätze auf dem Gelände

www.svbev.de

Mo.-Sa. ab 14 Uhr · So./Ostern ab 13 Uhr · Karfreitag geschlossen

Mittwochs Familientag mit halben Preisen
auf allen Karussells und Bahnen



Aziz Nesin İlkokulu öğrencileri ikinci kez katıldıkları Drumbo Cup 2019'da 3. oldu

Aziz Nesin İlkokulu, Berlin'de 45.si düzenlenen Drumbo Cup 2019 Futbol Turnuvası'nda 3. oldu. Kreuzberg semtindeki finallere 30 ilkokul takımı arasından 6 ilkokul takımı daha önce oynanan elemelerde başarılı olarak semt şampiyonasının finallerinde oynamaya hak kazanmışlardı.

Bunlar takımlar sırasıyla: Jens Nydhal İlkokulu, Rosa Parks İlkokulu, Heinrich Zille İlkokulu, Thalia İlkokulu, Aziz Nesin İlkokulu ve Otto Wels İlkokulu oldular.

Aziz Nesin İlkokulu ilk maçında Thalia İlkokulu'na karşı iyi oynamalarına rağmen 1:0 mağlup oldu. İkinci maçlarını Rosa Parks İlkokuluna karşı oynayan kırmızı beyazlı ekip Ali Burak'ın mükemmel aşırı golüyle rakibini 1:0 mağlup etti. Üçüncü maçlarındaki rakipleri Otto Wels İlkokulu oldu. Maça iyi başlayan Otto Wels İlkokulu'nun 1-0 öne geçmesine rağmen bu gole cevap Ali Burak'dan geldi ve durum 1-1 oldu.

Yunus, maçın son dakikalarına doğru üst üste 3 penaltı atışının ikisini kurtardı. Buna rağmen, son saniyelerdeki üçüncü penaltı atışını maalesef kurtaramayınca Otto Wels İlkokulu bu sefer golle tamamlarken maçı da 2-1 kazandılar. Aziz Nesin İlkokulu dördüncü maçlarını Heinrich Zille İlkokulu'na hiç şans vermeden 3-0 kazandı. Bu maçta Ali Burak hat-trick yaptı. Son maçlarında Jens Nydhal İlkokulu'na karşı sahaya çıkan Hasan Çil'in öğrencileri 1-0 yenik duruma düşmelerine rağmen Cem Merdan ve Ali Burak'ın gollerıyla maçı 2-1 kazanmasını bildiler.

Kreuzberg/Friedrichshain semt şampiyonasında Otto Wels İlkokulu 12 puanla 1. Olurken, Thalia ve Aziz Nesin İlkokulu 9'ar puanla aynı durumda olmalarından dolayı averajla Thalia İlkokulu 2. ve Aziz Nesin İlkokulu 3. oldular. Turnuva sonrası Aziz Nesin İlkokulu'nun antrenörü Hasan Çil şunları söyledi: "Rakiplerin hepsi çok güçlülerdi. Finallere kadar gelip kıl payı ikinciliği elden verdik. Talebelerimi kutluyorum çok iyi turnuvada güzel maçlar çıkardılar. Bizi bu turnuvada yalnız bırakmayan müdürümüz Bayan Siemund ve Bayan Esmen'e teşekkür ediyoruz."

Semt şampiyonasına katılan 30 ilkokul arasından 3.cü olan Aziz Nesin İlk okulunun bu turnavadaki kadrosu: Yunus (kaleci), Kaan, Ali Burak, Ferhat, Arda, Burak, Bilal ve Batuhan.

Haber ve Fotoğraf: Hasan Çil



DAHA FAZLA
FOTOĞRAF
İÇİN QR?
TARAYIN

Aziz Nesin

13x
in Berlin

bei

eurogida[®]

schmeckt's wie im Urlaub

Tiergarten

Bundesallee 180 · 10717 Berlin

Wedding 1

Badstraße 9 · 13357 Berlin

Tiergarten

Turmstraße 43 · 10551 Berlin

Spandau

Breitestr. 37 · 13597 Berlin

Neukölln 1

Karl-Marx-Str. 225 · 12055 Berlin

Neukölln 2

Hermannstr. 218 · 12049 Berlin

Schöneberg

Potsdamerstr. 152 · 10783 Berlin

Reinickendorf

Wilhelmsruher Damm 129 · 13439 Berlin

Steglitz

Albrechtstr. 19 · 12167 Berlin

Charlottenburg - Wilmersdorf

Wilmersdorfer Str. 46 · 10627 Berlin

Tempelhof

Tempelhofer Damm 2 · 12101 Berlin

Kreuzberg

Wrangelstr. 85 · 10997 Berlin

Wedding 2

Müllerstr. 32a-33 · 13353 Berlin

kaiserquell®

Su arıtma sistemleri

Berlin ve civarı Filtre deęiřtirme
Perakende ve toptan satıřlar
Dizayn Musluklar

Kısa sürelięine Montaj dahil:

160€

kampanya fiyatlarımızdan
faydalanın



Çay, kahve, yemek
ve bebek mamaları
için tavsiye edilir.

1. Eşsiz lezzette içme suyu
2. Elektrik tüketimi yok
3. Uygun fiyatlara



Nitrat, kireç, böcek ilacı, bakterileri ve kimyasalları
içme suyunuzdan süzün!

„Avrupa Adalet Mahkemesi, Alman hükümetini yıllardır yer altı sularındaki nitratlara karşı kayıtsız kaldığı ve bununla AB yasalarını ihlal ettiği için kınadı. [...] Nitratlar çoğunlukla tarım gübrelerinden gelir. Çevreye aşırı zarar verir ve insanlara sağlık riskleri getirir.“

Kaynak: ZDF heute journal 21.06.2018



Ayrıntılı bilgi için bizi
arayın!

030 936 73 372



Alt-Moabit 41, 10555 Berlin

www.kaiserquell.de

info@kaiserquell.de



Blumen Kotti by gala blumen

Bir buket çiçekle, kelimesiz
sevgini **S**  **YLIYE** bilmekdir!

♥ El Çiçeği ♥ Gelin Arabası ♥ Masa Çiçeği ♥ Dekorasyon



Çiçekler sevginin simgesidir

**Özel günlerinizde Salon dekorasyonları itina ile yapılır.
(Açılış, Düğün, Nişan, Sünnet, Doğum günü)*



Blumen Kotti 

Adalbertstraße 96

10999 Berlin Kreuzberg

Tel.: 030 / 27 98 85 20

Mobil: 0177 651 57 87

E-Mail: galablumen@live.de